

## **Indlægsseddel: Information til brugeren**

### **Mestinon® 60 mg overtrukne tabletter**

Pyridostigminbromid

DK085057P99-A1.0

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Mestinon til dig personligt. Lad derfor være med at give Mestinon til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### **Oversigt over indlægssedlen:**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Mestinon
3. Sådan skal du bruge Mestinon
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### **1. Virkning og anvendelse**

Mestinon hæmmer nedbrydningen af signalsubstansen acetylcholin, som formidler nerveimpulser til musklerne. Mestinon hjælper hjernens meddelelser til lettere at nå igennem til musklerne.

Du kan bruge Mestinon til behandling af myasthenia gravis (alvorlig muskelsvaghed).

Du kan også bruge Mestinon til behandling af slaphed af blære- og tarmmuskulatur.

Lægen kan have givet dig Mestinon for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

### **2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Mestinon**

#### **Tag ikke Mestinon hvis:**

- du er allergisk over for pyridostigminbromid, bromider eller et af de øvrige indholdsstoffer i Mestinon (angivet i punkt 6).
- du har tilstopning i tarmene
- du har tilstopning i urinvejene
- du har bughindebetændelse

#### **Advarsel og forsigtighedsregler**

Behandling med Mestinon kræver omhyggelig kontrol hvis du lider af nedenstående sygdomme.

Tal med din læge, hvis du har

- astma eller kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)
- epilepsi eller parkinson sygdom
- nedsat nyrefunktion
- lavt blodtryk
- en hjertesygdom eller hvis du for nylig har haft prop i hjertets kransblodårer.
- forhøjet aktivitet i vagus nerven
- forhøjet produktion af skjoldbruskkirtelhormon
- mavesår

Hvis du har fået fjernet thymus kirtlen, kan behovet for Mestinon være mindre.

### **Brug af andre lægemidler sammen med Mestinon**

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin som udvider pupillen, eller som anvendes mod transportsyge, mod spasmer i mave og tarm (atropin, hyoscin)
- muskelafslappende medicin (suxamethon)
- medicin mod forhøjet blodtryk (betablokkere), da langsom hjerterevirksomhed og lavt blodtryk kan forekomme
- medicin mod allergi (antihistaminer)
- medicin der hæmmer kroppens eget immunforsvar (f.eks. binyrebarkhormon, methotrexat, og azathioprin)
- methylcellulose, eller medicin der indeholder methylcellulose, da det helt kan hæmme optagelsen af Mestinon.
- medicin som kan påvirke nervesignalerne til musklerne (f.eks. medicin til bedøvelse, til behandling af bakteriel infektion, til behandling af uregelmæssig puls).

### **Graviditet, amning og frugtbarhed**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun tage Mestinon efter aftale med lægen. Erfaring for anvendelse af Mestinon under graviditet er ringe.

Amning:

Hvis du ammer, må du kun bruge Mestinon efter aftale med lægen.

Fertilitet:

Mestinon har ikke negativ effekt på fertilitet.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Mestinon kan give bivirkninger (lavt blodtryk, svimmelhed og tågesyn), der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes i trafikken.

### **Mestinon indeholder saccharose.**

Mestinon 60 mg overtrukne tabletter indeholder saccharose: Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

### 3. Sådan skal du bruge Mestinon

Tag altid Mestinon nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Mestinon skal tages med et halvt til et helt glas vand

#### **Den sædvanlige dosis er:**

##### Myasthenia gravis

Voksne:

60-180 mg 2-4 gange daglig. Dette svarer til 1-3 tabletter på 60 mg.

##### Slaphed af blære- og tarmmuskulatur

Voksne:

60 mg hver 4. time. Dette svarer til 1 tablet på 60 mg.

##### Patienter med nedsat nyrefunktion:

Det kan være nødvendigt at anvende en lavere dosis. Din læge vil beslutte, om du skal have en lavere dosis.

Patienter med nedsat leverfunktion og ældre:

Der er ingen særlige forholdsregler ved nedsat leverfunktion og for ældre.

#### **Hvis du har taget for mange Mestinon tabletter**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Mestinon, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering kan være kraftigt spytflåd, øget tåreflåd, rastløshed, øget svedtendens, koliksmarter, kvalme, opkastning, diaré, muskeltræknings, tiltagende muskellammelse. Desuden ved meget høje doser: Kramper i luftrørets muskulatur (bronkospasme), åndenød, kramper, koma, åndedrætsbesvær og hjertebe-  
svær.

#### **Hvis du har glemt at tage Mestinon**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

### 4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### **Alvorlige bivirkninger**

##### **Almindelige - meget almindelige bivirkninger**

(kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Langsom puls, men hos visse patienter kan øget puls forekomme. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Kramper i luftrørets muskulatur (bronkospasme) med øget slimproduktion, som kan forårsage åndedrætsbesvær. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Muskellammelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

### **Meget sjældne bivirkninger**

(kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Hæmning eller afbrydelse af impulserne fra hjertets forkamre (AV-blok). Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

### **Ikke alvorlige bivirkninger**

#### **Almindelige - meget almindelige bivirkninger**

(kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Små rykninger i små muskler oftest på tunge, arme eller hænder.
- Små pupiller, øget tåreflåd, tågesyn, øjenbetændelse.
- Koliksmarter, diaré, kvalme, opkastninger, øgede muskelsammentrækninger i mave og tarm (øget peristaltik), øget spytflåd, sure opstød og/eller halsbrand.
- Ufrivillig vandladning (inkontinens).
- Øget svedtendens.
- Muskelsvaghed, muskelkramper, rysten, nedsat kraft i musklerne.
- Appetitløshed.
- Tilstoppet eller løbende næse (rinit).

### **Ikke almindelige bivirkninger**

(kan forekomme hos op til end 1 ud af 100 patienter):

- Svimmelhed.
- Højt eller lavt blodtryk.
- Rastløshed, søvnløshed.

### **Sjældne bivirkninger**

(kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter):

- Hududslæt, hårtab ved langtidsbrug.

### **Bivirkninger hvor hyppigheden ikke er kendt (sandsynligvis sjælden):**

- Mestison kan være vanedannende.
- Hjertekrampe med svimmelhed, hjertebanken, svimmelhed, kvalme eller åndenød.
- Besvimelse. Ved normal puls og vejrtrækning og hurtig opvågning, kontakt lægen. Ved alle andre tilfælde ring 112.
- Nedsat evne til at se skarpt f.eks. sløret syn.
- Ubehag, smerter eller kramper i maven.
- Rødmen.
- Nældefeber.
- Overfølsomhedsreaktion overfor lægemidlet. Kan blive alvorligt. Kontakt lægen.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at skaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Mestinon utilgængeligt for børn.

Mestinon 60 mg overtrukne tabletter må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C. Må ikke anvendes over 3 måneder efter åbning.

Brug ikke Mestinon efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Mestinon indeholder:

- Aktivt indholdsstof: pyridostigminbromid
- Øvrige indholdsstoffer: Silica kolloid vandfri; stivelse, pregelatineret; povidon; majstivelse; talcum; magnesiumstearat; saccharose; risstivelse; akaciegummi spraytørret; jernoxid gul (E172); jernoxid rød (E172); paraffin; paraffinolie, tynd.

### Udseende og pakningsstørrelse

Mestinon 60 mg er orange runde overtrukne tabletter i tabletbeholder af glas.

Pakningsstørrelse:

Mestinon 60 mg overtrukne tabletter: 150 tabletter.

### Indehaveren af markedsføringstilladelsen:

Abacus Medicine A/S, København

Tel: +45 70 22 02 12

e-mail: [kundeservice@abacusmedicine.com](mailto:kundeservice@abacusmedicine.com)

### Frigivet af

Abacus Medicine B.V.

Diamantweg 4

1812 RC Alkmaar

Holland

Mestinon® er et registreret varemærke, der tilhører Meda AB.

**Denne indlægsseddel blev senest revideret 07/2025.**