Indlægsseddel: Informtion til brugeren

Mestinon® 10 mg tabletter

Pyridostigminbromid

100010981O-002-01

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Mestinon til dig personligt. Lad derfor være med at give Mestinon til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:
1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Mestinon
3. Sådan skal du tage Mestinon
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Mestinon hæmmer nedbrydningen af signalsubstansen acetylcholin, som formidler nerveimpulser til musklerne. Mestinon hjælper hjernens meddelelser til lettere at nå igennem til musklerne.

Du kan bruge Mestinon til behandling af myasthenia gravis (alvorlig muskelsvaghed).

Du kan også bruge Mestinon til behandling af slaphed af blære- og tarmmuskulatur.

Lægen kan have givet dig Mestinon for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Mestinon

Tag ikke Mestinon hvis:
- Du er allergisk over for pyridostigminbromid, bromider eller et af de øvrige indholdsstoffer i Mestinon (angivet i afsnit 6)
- Du har tilstopning i tarmene
- Du har tilstopning i urinvejene
- Du har bughindebetændelse

Advarsler og forsigtighedsregler
Behandling med Mestinon kræver omhyggelig kontrol hvis du lider af nedenstående sygdomme.

Tal med din læge, hvis du har
- astma eller kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)
- epilepsi eller parkinson sygdom
- nedsat nyrefunktion
- lavt blodtryk
- en hjertesygdom eller hvis du for nylig har haft prop i hjertets kransblodåre.
- forhøjet aktivitet i vagus nerven
- forhøjet produktion af skjoldbruskkirtelhormon
- mavesår

Hvis du har fået fjernet thymus kirtlen kan behovet for Mestinon være mindre.

Brug af andre lægemidler sammen med Mestinon
Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler.

Tal med din læge, hvis du tager:
- medicin som udvider pupillen, eller som anvendes mod transportsyge, mod spasmer i mave og tarm (atropin, hyoscin)
- muskelafslappende medicin (suxamethon)
- medicin mod forhøjet blodtryk (betablokkere), da langsom hjertevirksomhed og lavt blodtryk kan forekomme
- medicin mod allergi (antihistaminer)
- medicin der hæmmer kroppens eget immunforsvar (f.eks. binyrebarkhormon, methotrexat, og azathioprin)
- methylcellulose, eller medicin der indeholder methylcellulose, da det helt kan hæmme optagelsen af Mestinon.
- medicin som kan påvirke nervesignalerne til musklerne (f.eks. medicin til bedøvelse, til behandling af bakteriel infektion, til behandling af uregelmæssig puls).

Graviditet, amning og frugtbarhed
Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet:
Hvis du er gravid, må du kun tage Mestinon efter aftale med lægen. Erfaring for anvendelse af Mestinon under graviditet er ringe.

Amning:
Hvis du ammer, må du kun bruge Mestinon efter aftale med lægen.

Fertilitet:
Mestinon har ikke negativ effekt på fertilitet.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Mestinon kan give bivirkninger (lavt blodtryk, svimmelhed og tågesyn), der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes i trafikken.

Mestinon 10 mg tabletter indeholder lactose:
Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Mestinon

Tag altid Mestinon nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket.

Mestinon skal tages med et halvt til et helt glas vand.

Den sædvanlige dosis er:
Myasthenia gravis:
Voksne:
60-180 mg 2-4 gange daglig. Dette svarer til 6-18 tabletter 2-4 gange daglig.

Slaphed af blære- og tarmmuskulatur
Voksne:
60 mg hver 4. time. Dette svarer til 6 tabletter.

Patienter med nedsat nyrefunktion:
Det kan være nødvendigt at anvende en lavere dosis. Din læge vil beslutte om du skal have en lavere dosis.

Patienter med nedsat leverfunktion og ældre:
Der er ingen særlige forholdsregler ved nedsat leverfunktion og for ældre.

Hvis du har taget for mange Mestinon tabletter
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Mestinon, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering kan være kraftigt spytflåd, øget tåreflåd, rastløshed, øget svedtendens, koliksmerter, kvalme, opkastning, diaré, muskeltrækninger, tiltagende muskellammelse. Desuden ved meget høje doser: Kramper i luftrørets muskulatur (bronkospasme), åndenød, kramper, koma, åndedrætsbesvær og hjertebesvær.

Hvis du har glemt at tage Mestinon
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger
Almindelige - meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter):
- Langsom puls, men hos visse patienter kan øget puls forekomme. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Kramper i luftrørets muskulatur (bronkospasme) med øget

slimproduktion, som kan forårsage åndedrætsbesvær. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
– Muskellammelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter):
– Hæmning eller afbrydelse af impulserne fra hjertets forkamre (AV-blok). Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger
Almindelige - meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter):
– Små rykninger i små muskler oftest på tunge, arme eller hænder.
– Små pupiller, øget tåreflåd, tågesyn, øjenbetændelse.
– Koliksmerter, diaré, kvalme, opkastninger, øgede muskelsammentrækninger i mave og tarm (øget peristaltik), øget spytflåd, sure opstød og/eller halsbrand.
– Ufrivillig vandladning (inkontinens).
– Øget svedtendens.
– Muskelsvaghed, muskelkramper, rysten, nedsat kraft i musklerne.
– Appetitløshed.
– Tilstoppet eller løbende næse (rinit).

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):
– Svimmelhed.
– Højt eller lavt blodtryk.
– Rastløshed, søvnløshed.

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter):
– Hududslæt, hårtab ved langtidsbrug.

Bivirkninger hvor hyppigheden ikke er kendt (sandsynligvis sjælden):
– Mestinon kan være vanedannende.
– Hjertekrampe med svimmelhed, hjertebanken, svimmelhed, kvalme eller åndenød..
– Besvimelse. Ved normal puls og vejrtrækning og hurtig opvågning, kontakt lægen. Ved alle andre tilfælde ring 112.
– Nedsat evne til at se skarpt f.eks. sløret syn.
– Ubehag, smerter eller kramper i maven.
– Rødmen.
– Nældefeber.
– Overfølsomhedsreaktion overfor lægemidlet. Kan blive alvorligt. Kontakt lægen.

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at skaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Mestinon utilgængeligt for børn.

Tag ikke Mestinon efter den udløbsdato, der står på pakningen. Hvis pakningen er mærket med EXP betyder det at udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevares ved temperaturer under 25°C.
Efter åbning: 6 måneder.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Mestinon indeholder:
– Aktivt indholdsstof: pyridostigminbromid
– Øvrige indholdsstoffer:
Majsstivelse, kolloid vandfri silica, pregelatineret stivelse, talcum, lactose, magnesiumstearat.

Mestinons udseende og pakningsstørrelse
Mestinon 10 mg er hvide runde tabletter i tabletbeholder af glas.

Pakningsstørrelse:
Mestinon 10 mg i pakninger med 5x50 tabletter (250 tabletter).

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaveren af markedsføringstilladelsen:
Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S
Mail: info@orifarm.com
Tlf.: +45 6395 2700

Fremstiller:
Orifarm Supply s.r.o., Palouky 1366, 253 01 Hostivice, CZ.

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Denne indlægsseddel blev senest ændret 06/2025.