

Indlægsseddel: Information til brugeren

Nasacort® 55 mikrogram/dosis, næsespray, suspension

Triamcinolonacetonid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger. Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen. Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide. Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har. Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4. Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nasacort.
3. Sådan skal du bruge Nasacort.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger.

1. Virkning og anvendelse

Nasacort indeholder et lægemiddelstof der hedder triamcinolonacetonid. Det tilhører en gruppe lægemidler, der kaldes kortikosteroider, hvilket betyder det er et steroid.

Nasacort anvendes til at behandle symptomer på allergi i næsen, og gives som næsespray.

Symptomer på allergi i næsen er blandt andet nysen, kløe og tilstoppet næse eller løbenæse. Denne allergi kan være fremkaldt af ting som:

- Dyrepels eller husstøvmider. Denne type allergi kan forekomme hele året, og kaldes "flerårig allergisk rhinitis".
- Pollen. Denne type allergi, såsom høfeber, kan skyldes forskellige pollen på forskellige årstider. Dette kaldes "sæsonbetinget allergisk rhinitis".

Denne medicin hjælper kun, hvis den anvendes jævnligt og har ingen øjeblikkelig virkning på allergiske symptomer. Nogle mennesker oplever lindring i løbet af behandlingens første dag, mens det for andre mennesker kan tage 3 til 4 dage at opnå lindring.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nasacort

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Nasacort

- hvis du er allergisk over for triamcinolonacetonid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Nasacort (angivet i punkt 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Nasacort

- Hvis du har en infektion i næsen eller halsen, der ikke bliver behandlet. Hvis du får en svampeinfektion mens du anvender Nasacort, skal du stoppe behandlingen indtil infektionen er blevet behandlet.
- Hvis du for nylig er blevet opereret i næsen, eller har haft en skade eller blødning i næsen.
- Hvis du er ved at skifte fra binyrebarkhormonindsprøjtninger eller –tabletter til Nasacort næsespray.
- Hvis du har haft grøn stær, eller grå stær.

Hvis du er usikker på, om ovenstående gælder for dig, skal du tale med din læge eller spørge på apoteket, før du anvender medicinen.

Hvis du bruger Nasacort gennem længere tid, især ved høje doser, er der risiko for at få bivirkninger, som dem fra tabletbehandling. Vær opmærksom på rødt rundt "måneansigt", tørst pga. sukkersyge, hovedpine pga. for højt blodtryk, nedsat muskelmasse, øget fedt på maven og i nakken, træthed og svækket modstandskraft pga. nedsat funktion af binyrebarken, uklart syn (grå stær), forhøjet tryk i øjet (glaukom), påvirkning af psyken, hyperaktivitet, søvnforstyrrelser, angst, depression eller aggression (især hos børn).

Børn:

Hvis dit barn har anvendt denne medicin i en længere periode, kan det påvirke barnets vækst. Dette betyder, at lægen regelmæssigt skal kontrollere barnets højde. Hvis væksten er påvirket, kan lægen sænke dosis. Lægen kan derudover overveje, om dit barn skal henvises til en børnespecialist.

Operationer eller perioder med stress.

Din læge kan, af medicinske årsager, råde dig til at tage en højere dosis af medicinen end normalt. Hvis din dosis er øget, og der er planlagt en forestående operation, eller hvis du føler dig utilpas, skal du fortælle det til din læge. Dette skyldes, at doser højere end normaldosering kan nedsætte din krops evne til at hele, eller til at håndtere stress. Din læge kan beslutte, hvorvidt du skal have yderligere behandling i sådanne tilfælde.

Fortæl det til din læge, hvis du oplever sløret syn eller andre synsforstyrrelser.

Brug af anden medicin sammen med Nasacort

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Nogle lægemidler kan øge virkningen af Nasacort, og din læge vil overvåge dig omhyggeligt, hvis du tager sådanne lægemidler (inklusive visse former for HIV-medicin, herunder ritonavir og cobicistat).

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet:

- Hvis du er gravid, bør du kun bruge Nasacort efter aftale med lægen.

Amning:

- Du bør ikke bruge Nasacort, hvis du ammer. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Nasacort påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Nasacort indeholder benzalkoniumchlorid

- Denne medicin indeholder 15 mikrogram benzalkoniumchlorid pr. pust, der kan medføre åndedrætsbesvær og forårsage hævelse i næseslimhinden ved langvarig brug.

3. Sådan skal du bruge Nasacort

Brug altid Nasacort nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er**Voksne og børn over 12 år:**

- Den sædvanlige startdosis er 2 pust i hvert næsebor én gang dagligt.
- Når allergisymptomerne er under kontrol, kan dosis sænkes til 1 pust i hvert næsebor én gang dagligt.

Børn mellem 6 og 12 år:

- Den sædvanlige startdosis er 1 pust i hvert næsebor daglig.
- Hvis symptomerne ikke forsvinder, kan dosis øges til 2 pust i hvert næsebor daglig.
- Dosis kan senere sænkes igen til 1 pust i hvert næsebor daglig.
- Brug ikke Nasacort i mere end 3 måneder til børn under 12 år.

Børn mellem 2 og 5 år:

- Den sædvanlige og maksimale dosis er 1 pust i hvert næsebor daglig.
- Brug ikke Nasacort i mere end 3 måneder til børn under 12 år.

Sådan bruges næsesprayen

Før du bruger næsesprayen, skal du pudse næsen for at rense dine næsebor.

1. Klargøring af flasken

- Fjern hættten ved at trække den op.
- Ryst flasken let før brug.

**2. Hvis det er første gang, du bruger flasken**

- Hold flasken lodret.
- Peg sprayen væk fra dig selv.
- Fyld pumpen med væske ved at pressen forstøveren nedad. Så fyldes pumpen.
- Tryk og slip 5 gange.

- Gør dette indtil der sprayes en fin tåge.
- Sprayen er nu klar til brug.



3. Brug af sprayen

- Luk det ene næsebor med din finger.
- Hold flasken lodret, og anbring forstøveren så langt inde i det andet næsebor, som du kan, uden at det bliver ubehageligt.
- Ånd langsomt ind gennem næsen med munden lukket.
- Tryk ned på forstøveren, mens du ånder ind, for at tage en dosis.



Korrekt stilling

Forkert stilling

4. Ånd derefter ud gennem munden.

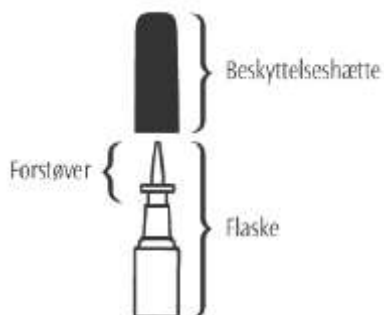
5. **Gentag** trin 3 og 4, hvis du skal spraye igen i samme næsebor eller i det andet næsebor.

6. Efter brug af sprayen

- Tør omhyggeligt forstøveren af med en ren serviet eller et lommetørklæde efter hver brug.
- Sæt beskyttelseshætten over forstøveren.

Hvis næsesprayen ikke har været brugt i mere end 2 uger:

- Pumpen skal klargøres igen for at fylde den med væske.
- Forstøveren skal pege væk fra dig selv, når du gør dette.
- For at klargøre pumpen, sprayes en gang ud i luften før brug.
- Ryst altid flasken let før brug.



Rengøring af sprayen

Hvis sprayen ikke virker, kan forstøveren være blokeret. Forsøg **aldrig** at rense det lille sprayhul med en nål eller andre skarpe genstande. Dette kan ødelægge sprayen.



Næsesprayen skal rengøres mindst en gang ugentlig. Den kan renses oftere, hvis den bliver blokeret.

Instruktioner til rengøring af spray:

1. Fjern beskyttelseshætten.
2. Træk blidt forstøveren af flasken.



3. Læg beskyttelseshætten og forstøveren i blød i varmt vand i et par minutter.
4. Skyl under den kolde hane.



5. Ryst eller bank vandet af.
6. Lad forstøveren lufttørre.
7. Sæt forstøveren på igen.
8. Gør forstøveren klar ved at spraye ud i luften indtil forstøveren afgiver en fin tåge.
9. Brug som normalt.

Hvis du har brugt for meget Nasacort

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Nasacort, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Det er usandsynligt, at en overdosis medfører problemer, men hvis du indtager hele flaskens indhold gennem munden kan du opleve ubehag i maven eller tarmene.

Hvis du har glemt at bruge Nasacort

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at bruge Nasacort

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Skader/hul i næseskillevæggen. Tal med din læge eller spørg på apoteket, hvis du er bekymret over dette.

Hyppigheden er ikke kendt:

- Grå stær (uklart syn) (katarakt). Kontakt lægen.
- Hovedpine, kvalme, synsnedsættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær/glaukom). Kontakt straks læge eller skadestue.
- Ophobning af væske under nethinden som kan medføre synsforstyrrelser (Chorioretinopati).

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Influenzalignende sygdom: Feber, kvalme, hovedpine, muskelømhed.
- Svælgkatar / Irritation i svælg (pharyngitis).
- Snue (Rhinitis).
- Hovedpine.
- Betændelse/irritation i luftvejene (bronkitis).
- Næseblod (epistaxis).
- Hoste.
- Sure opstød / halsbrand (dyspepsi).
- Tandlidelser.

Hyppigheden er ikke kendt:

- Overfølsomhed, herunder udslæt, nældefeber, kløe og ansigtshævelse (hypersensitivitet).
- Søvnløshed.
- Svimmelhed.
- Ændring i smags- og lugtesans.
- Irritation i næsen, tørre slimhinder, næsetilstopning, nysen.
- Åndenød/Åndedrætsbesvær. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen (dyspnø).
- Kvalme.
- Træthed.
- Nedsættelse af kortisolniveauet i blodet (en laboratorieværdi).
- Sløret syn. Kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen.

Hos børn og unge kan endvidere ses følgende bivirkninger:

- Hvis dit barn har anvendt denne medicin i en længere periode, kan det påvirke barnets vækst. Dette betyder, at din læge regelmæssigt skal kontrollere barnets højde. Hvis væksten er påvirket, kan din læge sænke dosis. Din læge kan derudover overveje, om dit barn skal henvises til en børnespecialist.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Nasacort utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Nasacort efter den udløbsdato, der står på pakningen. Hvis pakningen er mærket med EXP betyder det at udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Opbevar ikke Nasacort ved temperaturer over 25 °C.
- Efter åbning af Nasacort er holdbarheden 2 måneder.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Nasacort indeholder:

Aktivt stof:

Triamcinolonacetonid. Hvert pust vil afgive 55 mikrogram triamcinolonacetonid.

Øvrige indholdsstoffer:

Mikrokrystallinsk cellulose og carmellosenatrium (dispergibel cellulose), polysorbat 80, rensset vand, vandfri glucose, benzalkoniumklorid (50 % w/v opløsning), dinatriumedetat, saltsyre eller natriumhydroxid (for at justere pH).

Udseende og pakningsstørrelser:

Nasacort er en suspension. Det findes i en hvid plasticflaske med en pumpe til at sprøjte Nasacort ind i dine næsebor gennem forstøveren. Flasken har en beskyttelseshætte for at holde forstøveren ren og for at forhindre uønsket udløsning af spray.

Nasacort fås i:

Nasacort 55 mikrogram/dosis i pakninger med 1 flaske á 120 doser.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S

Mail: info@orifarm.com

Tlf.: +45 6395 2700

Fremstiller:

Orifarm Supply s.r.o., Palouky 1366, 253 01 Hostivice, CZ

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Denne indlægsseddel blev senest ændret 06/2020

1000106988-001-03