Indlægsseddel: Information til brugeren

Metoprololsuccinat Paranova 50 mg depottabletter

metoprololsuccinat

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Metoprololsuccinat Paranova til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlægsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:
1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Metoprololsuccinat Paranova
3. Sådan skal du tage Metoprololsuccinat Paranova
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE
Metoprololsuccinat, der er det aktive indholdsstof i Metoprololsuccinat Paranova, blokerer visse beta-receptorer i kroppen, særligt dem i hjertet (selektiv beta-receptorblokker).

Metoprololsuccinat Paranova anvendes ved:
- **Forhøjet blodtryk.**
- **Brystsmerter.**
- **Hjerterytmeforstyrrelser** med hurtig puls.
- Forebyggende behandling efter den akutte fase af et **hjerteanfald.**
- **Generende uregelmæssige og/eller kraftige hjerteslag.**
- Forebyggelse af **migræne**.
- Behandling af nedsat hjertefunktion.

Børn og unge fra 6-18 år:
Til behandling af højt blodtryk (hypertension).

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE METOPROLOLSUCCINAT PARANOVA
Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Metoprololsuccinat Paranova:
- Hvis du er allergisk over for metoprololsuccinat eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i punkt 6).
- Hvis du er overfølsom over for andre betablokkere.
- Hvis du har svær astma eller lider af svære anfald med pibende vejrtrækning.
- Hvis du har oplevet kredsløbskollaps, der skyldes alvorlige hjerteproblemer.
- Hvis du har problemer med de elektriske impulser i hjertet (2. eller 3. grads AV-blok, højgrads sinoatrialt blok) eller med rytmeforstyrrelser i hjertet (syg sinus-syndrom), medmindre du har permanent pacemaker.
- Hvis du har alvorlige kredsløbsproblemer (alvorlig perifer arteriesygdom).
- Hvis du har ubehandlet hjertesvigt, som ikke er under kontrol (medfører som regel åndenød og hævede ankler).
- Hvis du har en langsom puls (hvilepuls under 50 slag/min. før behandlingen).
- Hvis du har meget lavt blodtryk (systolisk blodtryk under 90 mmHg).
- Hvis lægen har fortalt dig, at du har unormalt meget syre i blodet (en tilstand kaldet metabolisk acidose).
- Hvis du tager nogle af følgende lægemidler:
  - Monoaminooxidase-hæmmere (MAO-hæmmere) (mod depression).
  - Verapamil og diltiazem (mod forhøjet blodtryk).
  - Lægemidler mod hjerterytmeforstyrrelser, som f.eks. disopyramid, til behandling af unormal hjerterytme.

Hvis du har kronisk hjertesvigt, må du ikke tage metoprolol, hvis:
- Du lider af ustabil, dekompenseret hjertesvigt (hvilket kan vise sig som væskeophobning i lungerne, dårligt kredsløb eller lavt blodtryk).
- Du får vedvarende eller midlertidig behandling med lægemidler, der øger hjertets pumpeevne.
- Du har en langsom puls (hvilepuls under 68 slag/min. før behandlingen).
- Dit systoliske (høje) blodtryk konstant ligger under 100 mmHg.

Advarsler og forsigtighedsregler
Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Metoprololsuccinat Paranova:
- Hvis du lider af astma, bronkitis eller en anden lignende lungesygdom.
- Hvis du har problemer med dit hjerte (såsom langsom hjertefrekvens) eller dit kredsløb (sådanne problemer kan forværres, hvis du tager Metoprololsuccinat Paranova).
- Hvis du får ordineret medicin indeholdende fingolimod (anvendes til behandling af attakvis multipel sklerose) – at tage de to lægemidler samtidigt kan resultere i en forstærket pulssænkende virkning i de første dage efter opstart af fingolimod.
- Hvis du har diabetes.
- Hvis du har problemer med din skjoldbruskkirtel.
- Hvis du har en alvorlig leversygdom.
- Hvis du nogensinde har fået en svær overfølsomhedsreaktion.

- Hvis du har en sjælden form for angina, der hedder Prinzmetals angina.
- Hvis du skal have foretaget en operation, der kræver, at du kommer i fuld narkose. Fortæl narkoselægen, at du tager Metoprololsuccinat Paranova.
- Hvis du har en hormonproducerende tumor i binyremarven (fæokromocytom): I så fald skal du have behandling med en alfablokker før og under behandlingen med Metoprololsuccinat Paranova.
- Hvis du har psoriasis.

Brug af metoprolol kan medføre positive resultater i forbindelse med dopingkontrol.

Børn og unge
Der er begrænset erfaring med behandling af børn under 6 år.
Det frarådes at anvende Metoprololsuccinat Paranova til børn under 6 år.

Brug af anden medicin sammen med Metoprololsuccinat Paranova
Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin, for nylig har taget anden medicin eller planlægger at tage anden medicin.

Metoprololsuccinat Paranova påvirker/påvirkes af en lang række andre lægemidler.
- Lægemidler mod forhøjet blodtryk (herunder prazosin, clonidin, hydralazin, guanethidin, betanidin, reserpin, alfa-methyldopa og lægemidler, der kaldes calciumkanalblokkere, f.eks. verapamil, diltiazem eller nifedipin).
- Andre betablokkere (herunder i form af øjendråber).
- Lægemidler, der kan påvirke det perifere kredsløb (i fingre og tæer), såsom ergotalkaloider, der kan anvendes mod migræne.
- Lægemidler til behandling af depression.
- Lægemidler til behandling af andre psykiske sygdomme.
- Antiretrovirale lægemidler, som anvendes til behandling af AIDS og visse andre sygdomme.
- Antihistaminer (herunder lægemidler, som du kan købe uden recept, mod høfeber og andre allergier, forkølelse og andre tilstande).
- Lægemidler til forebyggelse af malaria.
- Lægemidler til behandling af svampeinfektioner.
- Lægemidler, der påvirker leverenzymer, f.eks. rifampicin, som anvendes til behandling af tuberkulose.
- Lægemidler mod hjerteproblemer, herunder angina, såsom amiodaron, digoxin, nitrater og lægemidler mod hjerterytmeforstyrrelser.
- Fingolimod (et lægemiddel, der anvendes til behandling af attakvis multipel sklerose hos voksne, børn og unge) sammen med betablokkere kan resultere i en forstærket pulssænkende virkning i de første dage efter opstart af fingolimod.
- Aldesleukin (syntetisk protein, der anvendes til behandling af nyrekræft, der har spredt sig til andre organer) sammen med betablokkere kan resultere i en forstærket blodtrykssænkende virkning.
- Insulin eller andre lægemidler mod diabetes.
- Lægemidler, der kaldes NSAID'er, og som anvendes til at behandle smerter og betændelse.
- Et lokalbedøvende middel, der hedder lidocain.
- Et lægemiddel, der hedder dipyridamol, og som forebygger blodpropper.

Brug af Metoprololsuccinat Paranova sammen med mad, drikke og alkohol
Samtidig brug af Metoprololsuccinat Paranova og **alkohol** kan **forstærke den sløvende effekt** af begge substanser. Indholdet af alkohol i blodet kan nå et højere niveau og falde langsommere. Du skal **undgå alkohol,** mens du er i behandling med Metoprololsuccinat Paranova.

Graviditet og amning
Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet
Metoprololsuccinat Paranova må kun anvendes under graviditet, hvis det er tvingende nødvendigt, og hvis lægen har vurderet, at fordelene ved behandlingen overstiger de mulige risici. Der er evidens for, at metoprolol nedsætter blodgennemstrømningen i moderkagen og kan forårsage nedsat fostervækst.
Behandlingen med Metoprololsuccinat Paranova skal afbrydes 48-72 timer før det forventede fødselstidspunkt. Hvis dette ikke er muligt, vil en læge holde dit nyfødte barn under nøje observation i de første 48-72 timer efter fødslen.

Amning
Metoprololsuccinat Paranova udskilles i modermælk.
Metoprololsuccinat bør ikke anvendes i ammeperioden, medmindre det er absolut nødvendigt. Selvom brug af de anbefalede doser ikke forventes at medføre bivirkninger, skal ammede spædbørn dog nøje overvåges for tegn på effekter af lægemidlet (f.eks. lægeovervågning af hjertefunktionen).

Trafik- og arbejdssikkerhed
Metoprololsuccinat Paranova kan give bivirkninger som **svimmelhed** og **træthed,** der kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Dette gør sig særligt gældende, hvis du samtidig drikker alkohol, og når du skifter fra anden medicin til Metoprololsuccinat Paranova.

Metoprololsuccinat Paranova indeholder glucose, lactose og saccharose
Kontakt lægen, før du tager Metoprololsuccinat Paranova, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE METOPROLOLSUCCINAT PARANOVA
Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Lægen vil fortælle dig, hvor mange tabletter du skal tage, og hvornår du skal tage dem. Den dosis, du får ordineret, afhænger af din sygdom og sværhedsgraden heraf.

Den sædvanlige dosis, medmindre din læge har ordineret andet, er:

Forhøjet blodtryk (hypertension)
- Hvis du har **mildt til moderat forhøjet blodtryk,** skal du tage **50 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**
- Om nødvendigt kan lægen **øge dosis til**
  100-200 mg Metoprololsuccinat Paranova
  én gang dagligt eller føje et andet blodtrykssænkende lægemiddel til behandlingen.

Brystsmerter (angina pectoris)
- Den sædvanlige dosis er **100-200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**
- Om nødvendigt kan der føjes et andet lægemiddel til behandlingen af koronarsklerosen.

Hjerterytmeforstyrrelser med hurtig puls (hjertearytmier)
- Den sædvanlige dosis er **100-200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**

Behandling efter hjertetilfælde
- Den sædvanlige dosis er **200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**

Generende uregelmæssige og/eller kraftige hjerteslag (hjertebanken)
- Den sædvanlige dosis er **100 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**
- Om nødvendigt kan lægen **øge dosis til 200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**

Forebyggelse af migræne
- Den sædvanlige dosis er **100-200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**

Svækket hjertemuskel (hjerteinsufficiens)
Inden behandlingen med Metoprololsuccinat Paranova skal din svækkede hjertemuskel først være stabiliseret med den almindelige behandling til hjerteinsufficiens, og dosis af Metoprololsuccinat Paranova skal tilpasses din tilstand.

- Hvis du har **svækket hjertemuskel** i NYHA-**klasse III-IV,** er den anbefalede startdosis i den **første uge 12,50 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.** I **anden uge** af behandlingen kan dosis øges til **25 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.**
  Hvis du har **svækket hjertemuskel** i NYHA-**klasse II,** er den anbefalede startdosis i de **første to uger 25 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt.** Derefter bør dosis øges til det dobbelte. Lægen kan **fordoble dosis med to ugers mellemrum op til 200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt** eller til den højeste dosis, du kan tåle.
- **Den anbefalede dosis til længerevarende vedligeholdelsesbehandling er 200 mg** Metoprololsuccinat Paranova **én gang dagligt** eller den højeste dosis, du kan tåle.

Vær opmærksom på, at du ikke kan bruge Metoprololsuccinat Paranova, 50 mg, depottabletter til alle de anførte doseringer eller anvendelsesområder.

Brug til børn og unge
Højt blodtryk: Hos børn over 6 år afhænger dosis af barnets vægt. Lægen vil beregne den korrekte dosis til dit barn.
Den sædvanlige startdosis er 0,48 mg/kg metoprololsuccinat én gang om dagen, dog højst 50 mg Metoprololsuccinat Paranova. Dosen vil blive tilpasset til den nærmeste tabletstyrke. Din læge kan øge dosis til 1,9 mg/kg, afhængigt af virkningen på blodtrykket. Doser over 200 mg Metoprololsuccinat Paranova én gang dagligt er ikke blevet undersøgt hos børn og unge.
Det frarådes at anvende Metoprololsuccinat Paranova-tabletter til børn under 6 år.

Lægen fastsætter behandlingsvarigheden.

Kontakt lægen eller apoteket, hvis du føler, at effekten af Metoprololsuccinat Paranova er for stærk eller for svag.

Ældre
Der er ikke udført studier med patienter over 80 år. Lægen vil derfor være særlig forsigtig med at øge dosis, hvis du er **over 80 år.**

Sådan indtager du Metoprololsuccinat Paranova
Tabletterne skal tages gennem munden.

Tag tabletterne én gang dagligt, helst i forbindelse med morgenmaden. Tabletterne kan deles i lige store doser. Synk tabletterne hele eller delte. Du må ikke tygge eller knuse tabletterne. Tag tabletterne med vand (mindst ½ glas).

Hvis du har taget for meget Metoprololsuccinat Paranova
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Metoprololsuccinat Paranova, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Lægen vil på baggrund af dine symptomer vurdere, hvilke tiltag der er nødvendige.

Gem pakningen, så lægen kan se, hvilken medicin du har taget, og starte en passende behandling.

Symptomer på overdosering
Symptomer på grund af overdosering af Metoprololsuccinat Paranova kan omfatte farligt blodtryksfald, alvorlige hjerteproblemer, vejrtrækningsbesvær, bevidsthedstab (eller endog koma), kramper, kvalme, opkastning, cyanose (blå eller lilla misfarvning af huden) og dødsfald.

De første tegn på overdosering indtræder fra 20 minutter til 2 timer efter indtagelse af Metoprololsuccinat Paranova, og virkningerne af massiv overdosering kan vare ved i adskillige dage.

Behandling af overdosering
Overdosering kræver hospitalsindlæggelse og behandling på en intensiv afdeling. Selvom du kun har taget en lille overdosis og tilsyneladende har det godt, skal du observeres nøje for tegn på forgiftning i mindst 4 timer.

Hvis du har glemt at tage Metoprololsuccinat Paranova
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt med at tage lægemidlet som ordineret.

Hvis du holder op med at tage Metoprololsuccinat Paranova
Du må kun holde pause med eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Behandlingen med Metoprololsuccinat Paranova **må ikke afbrydes brat,** men skal nedtrappes gradvist. Hvis behandling med beta-receptorblokkere bliver afbrudt brat, kan det medføre forværring af hjertesvigt og øge risikoen for et hjertetilfælde og pludseligt hjertestop.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER
Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter):
- Træthed.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):
- Svimmelhed, hovedpine.
- Nedsat pulsslag (bradykardi).
- Hjertebanken.
- Markant blodtryksfald, især når du rejser dig op, i meget sjældne tilfælde med bevidsthedstab.
- Kolde hænder og fødder.
- Åndedrætsbesvær ved fysisk anstrengelse hos prædisponerede patienter (f.eks. astmapatienter).
- Kvalme, mavesmerter, diarré, forstoppelse.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):
- Vægtøgning.
- Depression, døsighed, søvnforstyrrelser, mareridt, nedsat koncentrationsevne.
- Prikken, stikken og følelsesløshed i huden (paræstesi).
- Forbigående forværring af symptomer på svækket hjertemuskel (med hævede ankler og fødder), 1. grads forstyrrelser i overledningen af stimuli fra hjertets forkammer til hjertekamrene (1. grads AV-blok), smerter i hjerteregionen (brystsmerter), dårlig hjertepumpefunktion (kardiogent shock) hos patienter med hjerteanfald (akut myokardieinfarkt).
- Luftvejskramper (bronkospasmer).
- Hududslæt (psoriasislignende nældefeber og dystrofiske hudlæsioner), øget svedtendens.
- Muskelkramper.
- Opkastning.

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter):
- Forværring af diabetes uden de karakteristiske symptomer (latent diabetes mellitus).
- Nervøsitet, angst.
- Synsnedsættelse, tørre eller irriterede øjne (bemærkes ved brug af kontaktlinser), øjenbetændelse (konjunktivitis).
- Hjerterytmeforstyrrelser (arytmier), nedsat stimulusledning.
- Tilstoppet næse.
- Mundtørhed.
- Afvigende resultater ved leverfunktionsanalyser.
- Hårtab.
- Impotens og libidoforstyrrelser, Peyronies sygdom (fortykkelse af bindevævslaget omkring svulmelegemerne i penis).

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter):
- Nedsat antal blodplader (trombocytopeni), nedsat antal hvide blodlegemer (leukopeni).
- Glemsomhed eller hukommelsesforstyrrelser, forvirring, hallucinationer, personlighedsændringer (f.eks. humørsvingninger).
- Ringen for ørerne (tinnitus), nedsat hørelse.
- Vævsdød (nekrose) hos personer med alvorlige kredsløbsforstyrrelser i hænder, arme eller ben forud for behandlingen.
- Nedsat smagssans.
- Leverbetændelse.
- Lysoverfølsomhed med indtræden af hududslæt efter udsættelse for lys, forværring af psoriasis, udvikling af psoriasis.
- Ledsmerter, muskelsvækkelse.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):
- Unormale niveauer af visse typer af fedt, såsom kolesterol eller triglycerider i blodet.
- Forværring af symptomer hos patienter med periodisk halten (claudicatio intermittens) eller karkramper i tæer og fingre (Raynauds syndrom).

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejerske. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING
- Opbevar Metoprololsuccinat Paranova utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.
- Opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod fugt.
- Brug ikke Metoprololsuccinat Paranova efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter EXP). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER
Metoprololsuccinat Paranova indeholder:
- Aktivt stof: Metoprololsuccinat 47,50 mg, svarende til 50 mg metoprololtartrat.
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose (E460), crospovidon, flydende glucose, hypromellose, lactosemonohydrat, macrogol 4000, magnesiumstearat, majsstivelse, dispergeret polyacrylat 30%, kolloid vandfri silica, saccharose, talcum og titandioxid (E171).

Udseende og pakningsstørrelser:
Metoprololsuccinat Paranova 50 mg er hvide, aflange tabletter med delekærv på begge sider.

Metoprololsuccinat Paranova 50 mg findes i pakningsstørrelserne 30 og 100 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:
Paranova Danmark A/S
Stationsalleen 42, 1. sal
2730 Herlev

Frigivet af:
Paranova Pack A/S
Stationsalleen 42, 1. sal
DK-2730 Herlev

Denne indlægsseddel blev senest ændret 12/2021.