

Indlægsseddel: Information til brugeren

Nasacort® 55 mikrogram/dosis, næsespray, suspension

triamcinolonacetonid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Nasacort til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlægsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nasacort
3. Sådan skal du bruge Nasacort
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Nasacort indeholder et lægemiddelstof, der hedder triamcinolonacetonid. Det tilhører en gruppe lægemidler, der kaldes kortikosteroider, hvilket betyder, at det er et steroid. Det bruges til at behandle symptomer på allergi i næsen, og gives som næsespray hos voksne og børn i alderen 2 år og derover.

Symptomer på allergi i næsen er blandt andet nysen, kløe og tilstoppet næse eller løbenæse. Denne allergi kan være fremkaldt af ting som:

- Dyrepels eller husstøvmider. Denne type allergi kan forekomme hele året, og kaldes 'helårs allergisk rhinitis'.
- Pollen. Denne type allergi, såsom høfeber, kan skyldes forskellige pollen på forskellige årstider. Dette kaldes 'sæsonbetinget allergisk rhinitis'.

Dette lægemiddel hjælper kun, hvis det bruges jævnligt, og har ingen øjeblikkelig virkning på allergiske symptomer. Nogle mennesker oplever lindring i løbet af behandlingens første dag, mens det for andre mennesker kan tage 3 til 4 dage at opnå lindring.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nasacort

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Nasacort

- hvis du er allergisk over for triamcinolonacetonid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Nasacort (angivet i punkt 6).
Tegn på en allergisk reaktion på Nasacort er: Udslæt (nældefeber), kløe, problemer med at synke eller åndedrætsbesvær, hævelse af læber, ansigt, hals eller tunge.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Nasacort:

- hvis du har en infektion i næsen eller halsen, der ikke bliver behandlet. Hvis du får en svampeinfektion, mens du bruger Nasacort, skal du stoppe behandlingen, indtil infektionen er blevet behandlet.
- hvis du for nylig er blevet opereret i næsen eller har haft en skade eller blødning i næsen.
- hvis du er ved at skifte fra binyrebarkhormon-indsprøjtninger eller tabletter til Nasacort næsespray.
- hvis du har haft grøn stær eller grå stær.

Hvis du er usikker på, om ovenstående gælder for dig, skal du tale med din læge eller spørge apotekspersonalet, før du bruger lægemidlet.

Sig det til lægen, hvis du oplever sløret syn eller andre synsforstyrrelser.

Børn (under 2 år)

Dette lægemiddel anbefales ikke til brug til børn under 2 år.

Operationer eller perioder med stress

Din læge kan, af medicinske årsager, råde dig til at tage en højere dosis af lægemidlet end normalt.

Hvis din dosis er øget, og der er planlagt en forestående operation, eller hvis du føler dig utilpas, skal du fortælle det til din læge. Dette skyldes, at doser højere end normaldosis kan nedsætte din krops evne til at hele eller til at håndtere stress. Din læge kan beslutte, hvorvidt du skal have yderligere behandling i sådanne tilfælde.

Brug af andre lægemidler sammen med Nasacort

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler. Det gælder også lægemidler, som ikke er købt på recept. Nasacort kan påvirke den måde, hvorpå andre lægemidler virker. Andre lægemidler kan også påvirke, hvordan Nasacort virker.

Nogle lægemidler kan øge virkningen af Nasacort, og din læge vil overvåge dig omhyggeligt, hvis du tager sådanne lægemidler (inklusive visse former for HIV-lægemidler, herunder ritonavir og cobicistat).

Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger Nasacort.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Nasacort påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Nasacort indeholder benzalkoniumklorid og polysorbat 80

Dette lægemiddel indeholder 15 mikrogram benzalkoniumklorid pr. pust. Benzalkoniumklorid kan medføre irritation eller hævelse i næsen, især under langvarig anvendelse.

Polysorbat(er) kan forårsage allergiske reaktioner. Kontakt din læge, hvis du har nogen kendte allergier.

3. Sådan skal du bruge Nasacort

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet. Nasacort er kun til brug i næsen. Det er vigtigt at ryste flasken let før hver brug.

Lægemidlet virker kun ved regelmæssig brug. Det kan tage 3-4 dage, før du mærker, at dine symptomer mindskes.

Den anbefalede dosis er

Voksne og børn (over 12 år)

- Den sædvanlige startdosis er 2 pust i hvert næsebor én gang daglig.
- Når allergisymptomerne er under kontrol, kan dosis sænkes til 1 pust i hvert næsebor én gang daglig.

Børn (6-12 år)

- Den sædvanlige startdosis er 1 pust i hvert næsebor én gang daglig.
- Hvis symptomerne er alvorlige eller ikke forsvinder, kan dosis øges til 2 pust i hvert næsebor én gang daglig.
- Dosis kan senere sænkes igen til 1 pust i hvert næsebor én gang daglig.

Børn (2-5 år)

- Den anbefalede og maksimale dosis er 1 pust i hvert næsebor én gang daglig.

Brug ikke Nasacort i mere end 3 måneder til børn under 12 år.

En voksen skal hjælpe et barn med anvendelsen af dette lægemiddel.

Sådan bruges næsesprayen

Før du bruger næsesprayen, skal du pudse næsen for at rense dine næsebor.

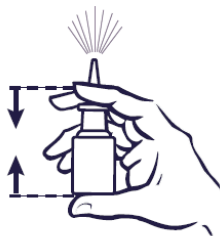
1. Klargøring af flasken

- Fjern hættten ved at trække den op.
- Ryst flasken let før brug.



2. Hvis det er første gang, du bruger flasken

- Hold flasken lodret.
- Peg sprayen væk fra dig selv.
- Fyld pumpen med væske ved at presse forstøveren nedad. Så fyldes pumpen.



- Tryk og slip 5 gange.
- Gør dette indtil der sprayeres en fin tåge.
- Sprayen er nu klar til brug.

3. Brug af sprayen



Korrekt stilling



Forkert stilling

- Luk det ene næsebor med din finger.
- Hold flasken lodret, og anbring forstøveren så langt inde i det andet næsebor, som du kan, uden at det bliver ubehageligt.
- Ånd langsomt ind gennem næsen med munden lukket.
- Tryk ned på forstøveren, mens du ånder ind, for at tage en dosis.

4. Ånd derefter ud gennem munden.

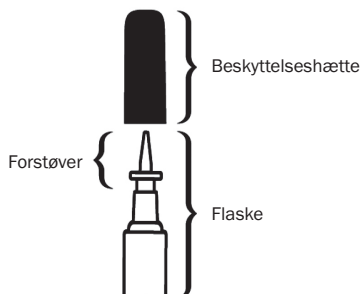
5. Gentag trin 3 og 4, hvis du skal spraye igen i samme næsebor eller i det andet næsebor.

6. Efter brug af sprayen

- Tør omhyggeligt forstøveren af med en ren serviet eller et lommetørklæde efter hver brug.
- Sæt beskyttelseshætten over forstøveren.

Hvis næsesprayen ikke har været brugt i mere end 2 uger:

- Pumpen skal klargøres igen for at fylde den med væske.
- Forstøveren skal pege væk fra dig selv, når du gør dette.
- For at klargøre pumpen, sprayer én gang ud i luften før brug.
- Ryst altid flasken let før brug.



Rengøring af sprayen

Hvis sprayen ikke virker, kan forstøveren være tilstoppet. Forsøg **aldrig** at rense det lille sprayhul med en nål eller andre skarpe genstande. Dette kan ødelægge sprayen.



Næsesprayen skal rengøres mindst én gang ugentlig. Den kan renses oftere, hvis den bliver tilstoppet.

Instruktioner til rengøring af spray:

1. Fjern beskyttelseshætten.
2. Træk blidt forstøveren af flasken.



3. Læg beskyttelseshætten og forstøveren i blød i varmt vand i et par minutter.
4. Skyl under den kolde hane.



5. Ryst eller bank vandet af.
6. Lad forstøveren lufttørre.
7. Sæt forstøveren på igen.
8. Gør forstøveren klar ved at spraye ud i luften, indtil forstøveren afgiver en fin tåge.
9. Brug som normalt.

Hvis du har brugt for meget Nasacort

Det er vigtigt, at du kun bruger den dosis, som denne indlægsseddel eller din læge anbefaler; hvis du bruger mere eller mindre, kan det forværre dine symptomer. Tal med lægen, hvis du bruger mere Nasacort, end du bør.

Det er usandsynligt, at en overdosis medfører problemer, men hvis du indtager hele flaskens indhold gennem munden kan du opleve ubehag i maven eller tarmene.

Kontakt lægen, skadestuen eller apotekspersonalet, hvis du har brugt mere af Nasacort, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har glemt at bruge Nasacort

Hvis du har glemt at bruge Nasacort, skal du bruge det så snart, du kommer i tanke om det. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at bruge Nasacort

Hvis du holder op med at bruge Nasacort, kan dine symptomer komme igen inden for nogle få dage. Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Stop med at bruge Nasacort og kontakt en læge eller skadestue straks:

- hvis du får en allergisk reaktion ved brug af Nasacort. Symptomerne (ukendt hyppighed) kan være: Udslæt (nældefeber), kløe, problemer med åndedrættet og problemer med at synke, hævelse af læber, ansigt, hals eller tunge.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- Løbenæse, hovedpine, ømhed i halsen og/eller hoste.
- Næseblod.
- Betændelse/irritation i luftvejene (bronchitis).
- Halsbrand eller fordøjelsesbesvær.
- Influenzalignende symptomer (feber, muskelsmerter, svaghed og/eller træthed).
- Tandproblemer.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):

- Irritation og tørhed i næsen.
- Tilstoppede bihuler.
- Nysen.
- Ændringer i oplevelse af smag og lugt.
- Kvalme.
- Søvnproblemer, følelse af svimmelhed eller træthed.
- Åndenød (dyspnø).
- Nedsættelse af kortisolniveauet i blodet (en laboratorieværdi).

- Tilsløring af linsen i øjet (grå stær), øget tryk i øjeæblet (grøn stær).
- Chorioretinopati (øjensygdom karakteriseret ved ophobning af væske under nethinden som kan medføre synsforstyrrelser).
- Sløret syn.
- Steroid seponeringssyndrom.

Hos nogle mennesker kan Nasacort skade den midterste del inde i næsen (kaldet 'det nasale septum'). Tal med din læge eller spørg apotekspersonalet, hvis du er bekymret over dette.

Hos børn kan endvidere ses følgende bivirkninger: Hvis dit barn har anvendt dette lægemiddel i en længere periode, kan det påvirke barnets vækst. Dette betyder, at din læge regelmæssigt skal kontrollere barnets højde. Hvis væksten er påvirket, kan din læge sænke dosis. Din læge kan derudover overveje, om dit barn skal henvises til en børnespecialist.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

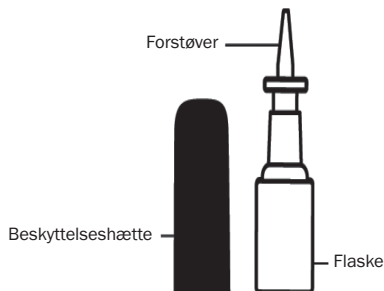
- Opbevar Nasacort utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.
- Holdbarhed efter åbning: 2 måneder. Skriv åbningsdatoen, hvor der er gjort plads til det på etiket og æske.
- Brug ikke Nasacort efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter EXP). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Nasacort indeholder:

- Aktivt stof: En dosis indeholder 55 mikrogram triamcinolonacetamid.
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose og carmellosenatrium (dispergibel cellulose), polysorbat 80, rensat vand, vandfrit glucose, benzalkoniumklorid (50 % w/v opløsning), dinatriumedetat og saltsyre eller natriumhydroxid (for at justere pH).

Udseende og pakningsstørrelser:



Nasacort er en suspension i en hvid sprayflaske i plastik. Sprayflasken er forsynet med en forstøver, der sprøjter Nasacort ind i dine næsebor. Flasken har en beskyttelseshætte for at holde forstøveren ren, og for at forhindre uønsket udløsning af spray. En sprayflaske indeholder 120 doser (16,5 g suspension).

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Paranova Danmark A/S
Stationsalleen 42, 1. sal
2730 Herlev

Frigivet af:

Paranova Pack A/S
Stationsalleen 42, 1. sal
DK-2730 Herlev

Denne indlægsseddel blev senest ændret 09/2024.

