

## **Indlægsseddel: Information til brugeren**

### **Bevitan 1 mg filmovertrukne tabletter**

cyanocobalamin (vitamin B<sub>12</sub>)

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bevitan
3. Sådan skal du tage Bevitan
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### **1. Virkning og anvendelse**

Bevitan indeholder det aktive stof cyanocobalamin, vitamin B<sub>12</sub>. Dette er et livsvigtigt vitamin, som bl.a. er nødvendig for normal bloddannelse og nervesystemets normale funktion.

Bevitan gives i tilfælde af vitamin B<sub>12</sub>-mangel, eller når der er risiko for vitamin B<sub>12</sub>-mangel.

Vitamin B<sub>12</sub>-mangel kan for eksempel udvikle sig, hvis vitaminet ikke kan optages af kroppen normalt fra mad. Det kan skyldes en mave- eller tarmsygdom, men kan også være resultatet af for eksempel en mavesårsoperation eller anden tarmoperation. Vitamin B<sub>12</sub>-mangel kan også opstå, hvis du tager visse lægemidler, der bruges mod betændelse i mave-tarm-kanalen i længere tid.

#### **2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bevitan**

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### **Tag ikke Bevitan**

- hvis du er allergisk over for cyanocobalamin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Bevitan (angivet i afsnit 6).

#### **Advarsler og forholdsregler**

Tal med din læge eller apotekspersonalet, før du tager Bevitan.

Ved behandlingsstart skal en læge foretage en undersøgelse for at afklare den bagvedliggende årsag til din mangel, herunder ved at kontrollere din mave-tarmfunktion. Lægen vil afgøre, om du får nok vitamin B<sub>12</sub> fra mad eller ej, og om tilskud med Bevitan er nødvendigt.

Baseret på sværhedsgraden af din tilstand vil din læge overvåge din reaktion på lægemidlet i løbet af de første måneder af behandlingen med blodprøver. Du skal følge behandlingsplanen nøje. Behandlingen kan være livslang afhængig af årsagen til din tilstand.

Hvis du har alvorligt nedsat nyrefunktion, skal dosis af Bevitan muligvis justeres.

Hvis du også har mangel på folsyre, kan dette påvirke din reaktion på behandlingen. I dette tilfælde skal brugen af Bevitan ledsages af behandling af din folsyremangel.

### **Brug af andre lægemidler sammen med Bevitan**

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Optagelsen af vitamin B<sub>12</sub> kan påvirkes af:

- orale præventionsmidler
- aminoglykosider (antibiotika)
- aminosalicylsyre (antibiotika)
- antiepileptika (medicin til behandling af epilepsi)
- biguanider (medicin til behandling af diabetes)
- chloramphenicol (antibiotika)
- colestyramin (medicin, der bruges til at reducere mængden af kolesterol (fedt) i blodet)
- kaliumsalte (bruges til at rette op på kaliummangel)
- methyldopa (medicin til behandling af forhøjet blodtryk)
- mavesyrehæmmende stoffer (f.eks. omeprazol og cimetidin)

### **Graviditet og amning**

Der er ingen kendte risici ved at bruge vitamin B<sub>12</sub> under graviditet.

Lægemidlet går over i modermælken, men der forventes ingen virkninger på det ammede barn, hvis du bruger den anbefalede dosis af lægemidlet.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Bevitan påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. Sådan skal du tage Bevitan**

Tag altid Bevitan nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Dosis skal bestemmes af lægen, som tilpasser den individuelt til dig.

Anbefalet vedligeholdelsesdosis til voksne er: 1 tablet dagligt. I begyndelsen af behandlingen ordineres ofte en højere dosis, som derefter reduceres til vedligeholdelsesdosis.

Tabletten skal helst tages på tom mave. Tabletten kan synkes hel, delt eller knust.

### **Hvis du har taget for meget Bevitan**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere tabletter, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

### **Hvis du har glemt at tage Bevitan**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

### **Hvis du holder op med at tage Bevitan**

Behandling med vitamin B<sub>12</sub> skal være livslang, hvis det er en konsekvens af kronisk dårlig optagelse fra tarmen. Det er vigtigt, at du ikke holder op med at tage tabletterne, selvom du har det godt. Til sidst udvikler der sig ellers B<sub>12</sub>-mangel igen.

Spørg lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis der er noget, du er i tvivl om.

#### **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

**Stop med at tage Bevitan og kontakt din læge med det samme, hvis du oplever nogle af følgende symptomer på angioødem:**

- hævelse af ansigt, tunge eller svælg
- synkebesvær
- pludseligt hududslæt og åndedrætsbesvær.

Disse bivirkninger er sjældne (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 brugere).

Følgende bivirkninger er også blevet rapporteret i forbindelse med Bevitan:

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 brugere)

- allergiske reaktioner, herunder kløe og hævelse
- feber
- udslæt
- nældefeber

#### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk) eller via Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S, e-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk).

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

#### **5. Opbevaring**

Opbevar Bevitan utilgængeligt for børn.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Tag ikke Bevitan efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

#### **6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger**

**Bevitan indeholder:**

- Aktivt stof: cyanocobalamin (vitamin B<sub>12</sub>). 1 tablet indeholder 1 mg cyanocobalamin.
- Øvrige indholdsstoffer er mannitol, kartoffelstivelse, pregelatineret stivelse, mikrokrySTALLinsk cellulose, magnesiumstearat, stearinsyre, delvist hydrolyseret polyvinylalkohol, macrogol, talcum, titandioxid (E171), rød jernoxid (E172), gul jernoxid (E172).

#### **Udseende og pakningsstørrelser**

Bevitan er en rund, bikonveks, lyserød tablet med en diameter på 8 mm.

Plastdåse (sikkerhedsforseglet) med plastlåg og plastforsegling indeholdende 90, 100, 105 eller 120 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Evolan Pharma AB  
Box 120  
182 12 Danderyd  
Sverige

**Fremstiller**

Laropharm S.R.L  
Alexandriei street 145 A  
077025 Bragadiru, Ilfov  
Rumænien

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 18. december 2024.**