

Folimet 5 mg tabletter

Folsyre

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Folimet til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Folimet
3. Sådan skal du tage Folimet
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Folsyre tilhører gruppen af B-vitaminer.

Folimet anvendes til behandling af blodmangel, som skyldes mangel på folsyre.

Manglen på folsyre kan enten være kostbetinget eller skyldes forstyrrelser i optagelsen af folsyre fra tarmen, f.eks. ved visse tarmsygdomme.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Folimet

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Folimet

- hvis du er allergisk over for folsyre eller et af de øvrige indholdsstoffer i Folimet (angivet i punkt 6)
- hvis du har mangel på B₁₂-vitamin, medmindre det er bevist at du har mangel på folsyre.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Folimet:

- hvis du har blodmangel, hvor årsagen ikke er kendt
- hvis du har mangel på B₁₂-vitamin.

Hvis du er i dialyse, anbefales det, at du hver dag tager 0,5 til 1 mg folsyre.

Brug af anden medicin sammen med Folimet

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Tal med din læge, hvis du tager medicin mod

- leddegigt og betændelse i tyktarmen (salazosulfapyridin)

- epilepsi. De fleste midler mod epilepsi kan nedsætte indholdet af folsyre i blodet, specielt hos børn. Folsyre kan nedsætte virkningen af phenytoin mod epilepsi
- forhøjet kolesterolindhold i blodet (colestyramin/colestipol)
- infektion (chloramphenicol, sulfonamider, trimethoprim)
- gift og visse kræftformer (methotrexat).

Brug af Folimet sammen med mad og drikke

Du kan tage Folimet i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage Folimet med et glas vand.

Graviditet, amning og fertilitet

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Folimet.

Graviditet

Folimet kan anvendes til gravide.

Amning

Folimet kan anvendes i ammeperioden. Folimet udskilles i modermælken, men der foreligger ingen oplysninger om bivirkninger hos det ammede barn. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Folimet påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Folimet indeholder lactose

Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Folimet

Tag altid Folimet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er mellem 1 og 4 tabletter (5 - 20 mg) dagligt.

Hvis du har taget for meget Folimet

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Folimet, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Symptomer på en overdosis i forbindelse med langtidsbehandling kan være appetitløshed, kvalme, luft i maven, bitter/grim smag i munden, ændret søvn mønster, koncentrationsbesvær, irritabilitet, uro og rastløshed, depression, overstadighed, forvirring eller påvirket dømmekraft.

Hvis du har glemt at tage Folimet

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Folimet

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- alvorlige allergiske reaktioner (som f.eks. hududslæt, hævelse af ansigt, tunge og svælg, vejrtrækningsbesvær, shock). Kan være livsfarligt. Ring 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- rødme, udslæt, kløe og nældefeber.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Forstyrrelser fra mave-tarm-kanalen som kvalme, oppustethed og luftafgang fra tarmen.
- alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk reaktion).

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen via:

Sundhedsstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

E-mail: sst@sst.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Folimet 5 mg tabletter indeholder

- Aktivt stof: Folsyre. Hver tablet indeholder 5 mg folsyre.
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat, gelatine, talcum, kartoffelstivelse, lactose.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Mørkegule tabletter uden delekærv.

Pakningsstørrelser: 100 eller 250 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

EQL Pharma AB

Stortorget 1

222 23 Lund

Sverige

Fremstiller
Paramedical A/S
Vassingerødvej 3-7
3540 Lyngø

Denne indlægsseddel blev senest revideret 05/2025