

Indlægsseddel: Information til brugeren

Telfast® 120 mg filmovertrokkne tabletter

fexofenadinhydrochlorid

01-2025
P558573A-1

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid Telfast nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Telfast
3. Sådan skal du tage Telfast
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Telfast indeholder fexofenadin, der er et ikke-sløvende antihistamin.

Telfast 120 mg anvendes hos voksne og børn over 12 år for at lindre symptomer som nysen, rindende øjne og løbende næse med kløe eller stoppet næse, der optræder ved allergisk rhinitis (for eksempel høfeber).

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Telfast

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Telfast

- hvis du er allergisk over for fexofenadinhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Telfast (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Telfast, hvis:

- du har nedsat nyre- eller leverfunktion. Tal med din læge om dette.
- du har eller har haft hjerteproblemer, da dette lægemiddel kan føre til øget puls eller uregelmæssig hjerterytme.
- du er ældre.

Hvis noget af ovenstående gælder for dig, skal du fortælle det til din læge, inden du anvender Telfast.

Brug af andre lægemidler sammen med Telfast

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Hvis du tager apalutamid (et lægemiddel til behandling af prostatakræft), kan effekten af fexofenadin være nedsat.

Hvis du tager lægemidler mod for meget mavesyre, der indeholder aluminium- eller magnesiumhydroxid, samtidigt med Telfast, kan det reducere virkningen af Telfast.

Disse to typer lægemidler skal derfor tages med mindst to timers mellemrum.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Tag ikke Telfast uden lægens anvisning, hvis du er gravid.

Du må ikke amme dit barn, hvis du tager Telfast.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Telfast påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Du skal dog være opmærksom på, om du bliver svimmel eller meget træt af lægemidlet, inden du kører bil eller betjener maskiner.

Telfast indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du tage Telfast

Tag altid lægemidlet nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Voksne og børn over 12 år

Den anbefalede dosis er 1 tablet (120 mg) dagligt.

Tag din tablet med et glas vand inden et måltid.

Dette lægemiddel begynder at lindre dine symptomer inden for 1 time og varer i 24 timer.

Hvis du har taget for meget Telfast

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Telfast, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Symptomer på overdosering hos voksne er svimmelhed, døsighed, træthed og mundtørhed.

Hvis du har glemt at tage Telfast

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Hvis du holder op med at tage Telfast

Kontakt lægen, hvis du ønsker at holde op med at tage Telfast før du har afsluttet din behandling.

Hvis du holder op med at tage Telfast før det er planlagt, kan dine symptomer vende tilbage.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Kontakt lægen med det samme og hold op med at tage Telfast hvis du oplever:

- hævelse af ansigt, læber, tunge eller hals og åndedrætsbesvær, da dette kan være tegn på en alvorlig allergisk reaktion.

Følgende bivirkninger er rapporteret i kliniske forsøg med en hyppighed svarende til den der blev observeret hos patienter, som ikke fik lægemiddel (placebo).

Almindelige bivirkninger (Kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):

- hovedpine
- døsighed
- kvalme
- svimmelhed.

Ikke almindelige bivirkninger (Kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):

- træthed/søvnighed.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- søvnløshed
- søvnforstyrrelser
- mareridt
- nervøsitet
- hurtigt eller uregelmæssig hjerterytme
- diarré
- udslæt og kløe
- nældefeber
- alvorlige overfølsomhedsreaktioner som kan medføre hævelse af ansigtet, læberne, tungen eller halsen, rødmen, trykken for brystet og åndedrætsbesvær
- sløret syn.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen Axel Heides Gade 1 DK-2300 København S Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Tag ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen og blisterpakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Telfast indeholder:

- Aktivt stof: fexofenadinhydrochlorid.
1 filmoverttrukken tablet indeholder 120 mg fexofenadinhydrochlorid svarende til 112 mg fexofenadin.
- Øvrige indholdsstoffer:
 - *Tabletterne*: Mikrokrystallinsk cellulose, prægelatineret majsstivelse, croscarmellosenatrium, magnesiumstearat.
 - *Filmovertæk*: Methylhydroxypropylcellulose, povidon, titandioxid (E 171) vandfri silica kolloid, macrogol, rød jernoxid (E172) og gul jernoxid (E 172).

Udseende og pakningsstørrelser

Telfast 120 mg filmovertrukne tabletter er 6,1 x 15,8 mm, ferskenfarvede, kapselformede tabletter præget "012" på den ene side, og "e" på den anden side. Telfast præsenteres i blisterpakninger.

Tabletterne findes i pakninger af 30 og 100 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Zcare4
Stenhuggervej 12
6710 Esbjerg V

Fremstiller:

Zcare4
Stenhuggervej 12-14
6710 Esbjerg V

Telfast® er et registreret varemærke, der tilhører Chattem, Inc.

Denne indlægsseddel blev senest ændret januar 2025.