

Klargøring af din nye Pulmicort Turbohaler-inhalator

Inden du bruger din nye Pulmicort Turbohaler-inhalator **for første gang**, skal du klargøre den til brug på følgende måde:

- Skru beskyttelseshætten af og tag den af.
- Hold din Pulmicort Turbohaler-inhalator lodret med bundstykket nederst.
- Drej bundstykket så langt som det kan komme i én retning. Drej det derefter tilbage i den modsatte retning så langt som det kan komme (det gør ingen forskel, hvilken vej du drejer det først). Du bør nu høre et klik.
- Gentag dette; drej bundstykket i begge retninger.
- Din Pulmicort Turbohaler-inhalator er nu klar til brug.

Sådan bruges Pulmicort Turbohaler

1. Skru beskyttelseshætten af.
2. Hold Pulmicort Turbohaler lodret med bundstykket nedad. Hold ikke om mundstykket, når du klargør din Turbohaler inhalator. Drej bundstykket én gang frem og tilbage. Det er underordnet, om der drejes til højre eller til venstre først. Du vil høre en klikkende lyd.



3. Pust ud (ikke i Pulmicort Turbohaler).
4. Hold forsigtigt om mundstykket med tænderne og luk læberne omkring.



Tag så **kraftig** og **dyb** en indånding som muligt. Tyg eller bid ikke i mundstykket. Anvend ikke Pulmicort Turbohaler, hvis den er beskadiget, eller hvis mundstykket sidder løst.

5. Tag Pulmicort Turbohaler fra munden og ånd langsomt ud.
6. Hvis du skal tage et sug mere, skal du gentage punkt 2-5.
7. **Skrub beskyttelseshætten på.**
8. **Skyl munden grundigt med vand efter inhalationen og spyt ud.** Du kan eventuelt bruge Pulmicort Turbohaler lige før, du børster tænder.

Vigtigt

Følg nøje brugsanvisningen og skru altid beskyttelseshætten på efter brug.

Pulmicort Turbohaler afgiver ved korrekt brug altid én dosis, også hvis der er blevet drejet flere gange på bundstykket.

Da mængden af medicin per sug er meget lille, er det muligt, at du hverken kan smage eller fornemme den.

Fra Pulmicort Turbohaler indånder du kun det virksomme stof, der er ingen hjælpestoffer.

Rengøring

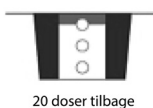
Rengør mundstykkets yderside 2-3 gange om ugen med en tør klud.

OBS! Du må ikke rengøre mundstykket med vand. Du må ikke tage mundstykket af.

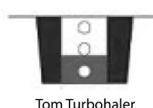
Hvornår er Pulmicort Turbohaler tom?

I et lille "vindue" på siden af Turbohaler kommer et rødt mærke frem fra oven, når der er ca. 20 doser tilbage.

Når det røde mærke når bunden af dosisindikatoren, bør du skifte til en ny Turbohaler.



20 doser tilbage



Tom Turbohaler

Dosisindikatoren tæller det antal gange, bundstykket er blevet drejet frem og tilbage.

Den lyd der kan høres, når du ryster Turbohaler, stammer ikke fra medicinen, men fra et tørremiddel i bunden af inhalatoren.

Indlægsseddel: Information til brugeren Pulmicort® Turbohaler® inhalationspulver 200 og 400 mikrogram/dosis budesonid

1000156325-001-01

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Pulmicort Turbohaler til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Overzicht over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Pulmicort Turbohaler
3. Sådan skal du bruge Pulmicort Turbohaler
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Pulmicort Turbohaler inhalationspulver indeholder et binyrebarkhormon, der hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret.

Når du inhalerer gennem Pulmicort Turbohaler, følger medicinen med ned i lungerne. Du kan bruge Pulmicort Turbohaler til at forebygge astma. Pulmicort Turbohaler er en forebyggende behandling og virker ikke på et pludseligt astmaanfald. Du skal bruge Pulmicort Turbohaler regelmæssigt, også når du ikke har symptomer.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Pulmicort Turbohaler

Brug ikke Pulmicort Turbohaler

- Hvis du er allergisk over for budesonid.

Advarsler og forsigtighedsregler

- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du eller dit barn tager Pulmicort Turbohaler.
- Hvis du får eller har en infektion i øjne, mund eller luftveje, bør du kontakte din læge.
- Hvis dit barn bruger Pulmicort Turbohaler, skal du tale med din læge om, at dit barn

skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

- Hvis dit barn bruger Pulmicort Turbohaler i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.
- Hvis du som voksen bruger Pulmicort Turbohaler, skal du tale med din læge om, hvordan du sikrer, at du får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.
- Hvis du bruger Pulmicort Turbohaler i mere end 5 år, skal du tale med din læge om kontrol af dine knogler med en scanning.
- Hvis din astma forværrer, eller dit forbrug af anfaldsmedicin stiger. Kontakt lægen.
- Hvis du har alvorlige problemer med leveren, kontakt lægen.
- Sig det til lægen, hvis du oplever sløret syn eller andre synsforstyrrelser.

Brug af anden medicin sammen med Pulmicort Turbohaler

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nyligt. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Tal med din læge

- Hvis du bruger Pulmicort Turbohaler, samtidig med du tager prednisolon (binyrebarkhormon i tabletform).
- Hvis du får medicin mod svampeinfektioner (ketokonazol eller itraconazol).
- Hvis du bruger lægemidler, som kaldes proteasehæmmere (f.eks. ritonavir) til behandling af hiv-infektion.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette

lægemiddel.

Graviditet: Du kan bruge Pulmicort Turbohaler, men kun efter aftale med lægen.

Amning: Du kan bruge Pulmicort Turbohaler.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pulmicort Turbohaler påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Doping

Hvis du dyrker konkurrencesport, skal du fortælle stævnelægen, at du anvender Pulmicort Turbohaler, inden konkurrencen begynder. (Se www.doping.dk eller kontakt Team Danmark for yderligere information).

3. Sådan skal du bruge Pulmicort Turbohaler

Brug altid Pulmicort Turbohaler nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske efter aftale med lægen.

Den sædvanlige dosis er:

200 mikrogram/dosis:

Voksne:

Hvis du aldrig har taget binyrebarkhormon, eller kun har brugt det som inhalation:

1-2 sug (svarende til 200-400 mikrogram) 1 eller 2 gange dagligt. Du må højst tage 4 sug (svarende til 800 mikrogram) 2 gange dagligt.

Hvis du før har taget binyrebarkhormon i tabletform:

2-4 sug (svarende til 400-800 mikrogram) 2 gange dagligt. Du må højst tage 4 sug (svarende til 800 mikrogram) 2 gange dagligt.

Børn på 6 år og derover:

Hvis dit barn aldrig har fået binyrebarkhormon, eller kun har fået det som inhalation:

1-2 sug (svarende til 200-400 mikrogram) 1 gang dagligt eller 1 sug (svarende til 200 mikrogram) 2 gange dagligt. Dit barn må højst få 2 sug (svarende til 400 mikrogram) 2 gange dagligt.

Hvis dit barn før har fået binyrebarkhormon i tabletform:

1-2 sug (svarende til 200-400 mikrogram) 2 gange dagligt. Dit barn må højst få 2 sug (svarende til 400 mikrogram) 2 gange dagligt.

Vigtigt:

Det er muligt, at du får det bedre allerede efter den første dosis Pulmicort

inhalationspulver.

Der kan dog godt gå flere uger, før du har fuld effekt. Du skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor du har det godt.

400 mikrogram/dosis:

Voksne:

Hvis du aldrig har taget binyrebarkhormon, eller kun har brugt det som inhalation:

1 sug (svarende til 400 mikrogram) 1 eller 2 gange dagligt. Du må højst tage 2 sug (svarende til 800 mikrogram) 2 gange dagligt.

Hvis du før har taget binyrebarkhormon i tabletform:

1-2 sug (svarende til 400-800 mikrogram) 2 gange dagligt. Du må højst tage 2 sug (svarende til 800 mikrogram) 2 gange dagligt.

Børn 6 år og derover:

1 sug (svarende til 400 mikrogram) 1 gang dagligt og højst 1 sug (svarende til 400 mikrogram) 2 gange dagligt.

Vigtigt:

Det er muligt, at du får det bedre allerede efter den første dosis Pulmicort inhalationspulver. Der kan dog godt gå flere uger, før du har fuld effekt. Du skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor du har det godt.

Børn kan i starten have brug for hjælp fra en voksen, når de anvender Pulmicort Turbohaler.

Hvis du har taget for meget Pulmicort

Det er vigtigt, at du tager den dosis der står på etiketten fra apoteket eller som aftalt med din læge. Du må ikke øge eller nedsætte din dosis uden at have fået lægelig vejledning.

Hvis du har glemt at tage Pulmicort Turbohaler

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis af Pulmicort Turbohaler inhalationspulver. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Grå stær (uklart syn). Kontakt lægen.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Vejrtrækningsbesvær lige efter brug af

Pulmicort Turbohaler. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

- Overfølsomhedsreaktioner som pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (indenfor minutter til timer) samt hævelse af ansigt, læber og tunge. Ring 112.
- Træthed, svækket modstandskraft pga. nedsat funktion af binyrebarken. Kontakt lægen.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Hovedpine, kvalme, synsnedstættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed, hoste og irritation i svelget.
- Svamp i mund og svelg (skyl munden eller børst tænder lige efter, du har taget medicinen, for at undgå det). Du kan eventuelt blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med, at du bruger Pulmicort. Tal med din læge.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Muskelkrampe
- Rysten
- Angst
- Depression. Denne bivirkning er mest sandsynlig hos børn.
- Sløret syn.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Udslæt, nældefeber, eksem og kløe.
- Søvnproblemer, følelse af bekymring.
- Rastløshed, nervøsitet og adfærdsmæssige ændringer. Disse bivirkninger er mest sandsynlige hos børn.

- Talebesvær.
- Nedsat vækst hos børn og unge.
- Blå mærker.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt (sandsynligvis sjældne):

- Stærk anspændthed, irritabilitet eller truende, evt. voldelig adfærd.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Pulmicort Turbohaler utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Pulmicort Turbohaler efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Opbevar Pulmicort Turbohaler med beskyttelseshætten skruet tæt til.
- Opbevar ikke Pulmicort Turbohaler ved temperaturer over 30 °C.
- Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere information

Pulmicort Turbohaler, inhalationspulver 200 og 400 mikrogram/dosis indeholder:

- Aktivt stof: budesonid.
- Der er ingen andre indholdsstoffer.

Udseende og pakningsstørrelser:

Udseende:

Pulmicort Turbohaler inhalationspulver er et hvidt pulver i en plastikinhalator.

Pakningsstørrelser:

200 mikrogram/dosis og 400 mikrogram/dosis i pakninger med 100 doser, 200 doser og 200 (2x100) doser.

Alle styrker og pakningsstørrelser er ikke nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S
Mail: info@orifarm.com
Tlf.: +45 6395 2700

Fremstiller:

Orifarm Supply s.r.o.
Palouky 1366, 25301 Hostivice, CZ

I Danmark markedsføres Pulmicort Turbohaler også som Spirocort® Turbohaler®.

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Denne indlægsseddel blev sidst ændret 04/2023.