

Indlægsseddel: Information til brugeren

Humalog Mix25 100 enheder/ml KwikPen injektionsvæske, suspension, i fyldt pen insulin lispro

Hver KwikPen leverer 1 – 60 enheder i trin af 1 enhed.

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selv om de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Humalog Mix25 KwikPen
3. Sådan skal du bruge Humalog Mix25 KwikPen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Humalog Mix25 KwikPen anvendes til at behandle diabetes. Humalog Mix25 KwikPen er en færdigblandet suspension. Det aktive stof er insulin lispro. 25% af det insulin lispro, som er i Humalog Mix25 KwikPen, er opløst i vand. Det virker hurtigere end almindelig human insulin, fordi insulinmolekylet er blevet ændret en smule. De resterende 75% insulin lispro i Humalog Mix25 KwikPen findes uopløst i en væske med protaminsulfat, så det virker i længere tid.

Du får diabetes, hvis din bugspytkirtel ikke producerer tilstrækkeligt insulin til at kontrollere dit blodsukterniveau. Humalog Mix25 KwikPen er en erstatning for dit eget insulin og bruges til at kontrollere dit blodsukker på langt sigt. Det virker meget hurtigt og i længere tid end opløselig insulin. Du bør normalt anvende Humalog Mix25 KwikPen indenfor 15 minutter før eller efter et måltid.

Din læge kan bede dig om at bruge Humalog Mix25 KwikPen sammen med et længerevirkende insulin. Til hver insulintype hører en separat indlægsseddel med oplysninger om den enkelte insulin-type. Du må ikke ændre din insulinbehandling, medmindre din læge beder dig om det. Vær meget forsigtig, hvis du ændrer insulin.

KwikPennen er en fyldt éngangspen, der indeholder 3 ml (300 enheder, 100 enheder/ml) insulin lispro. Én KwikPen indeholder flere doser af insulin. Pennen tæller 1 enhed ad gangen. **Antal enheder er synligt i doseringsvinduet, tjek derfor altid dette inden din indsprøjtning.** Du kan indsprøjte fra 1 til 60 enheder i én indsprøjtning. **Hvis din dosis er højere end 60 enheder, er du nødt til at give dig selv mere end én indsprøjtning.**

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Humalog Mix25 KwikPen

Brug IKKE Humalog Mix25 KwikPen

- hvis du føler, at du er ved at få **hypoglykæmi** (lavt blodsukker). Senere i denne indlægsseddel beskrives, hvordan du skal behandle et let tilfælde af hypoglykæmi (se punkt 3: Hvis du har taget for meget Humalog Mix25 KwikPen).
- hvis du er **allergisk** over for insulin lispro eller et af de øvrige indholdsstoffer i Humalog Mix25 KwikPen (angivet i punkt 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

- Kontrollér altid insulinets navn og type på æsken og pennens etiket, når du får insulinet fra apoteket. Vær opmærksom på, at du får den Humalog Mix25 KwikPen, som din læge har sagt, at du skal bruge.
- Hvis dit blodsukkerniveau er velkontrolleret med din nuværende insulinbehandling, fornemmer du måske ikke advarselssymptomerne, når dit blodsukker bliver for lavt. Advarselssymptomer beskrives senere i denne indlægsseddel. Du må derfor grundigt overveje, hvornår du vil lægge dine måltider, hvor ofte du vil dyrke motion og hvor meget. Du skal også holde nøje øje med dit blodsukkerniveau ved ofte at måle dit blodsukker.
- Enkelte personer, som har haft hypoglykæmi efter at have skiftet fra animalsk insulin til human insulin har fortalt, at de tidlige advarselssymptomer for human insulin var mindre tydelige eller forskellige fra animalsk insulin. Hvis du ofte har hypoglykæmi eller har svært ved at føle det, bør du tale med din læge om det.
- Hvis du kan svare JA til et hvilket som helst af nedenstående spørgsmål, skal du fortælle det til din læge, diabetessygeplejerske eller på dit apotek.
 - Har du været syg for nylig?
 - Har du symptomer fra dine nyrer eller lever?
 - Dyrker du mere motion end normalt?
- Dit insulinbehov kan også ændres, hvis du indtager alkohol.
- Du skal også fortælle din læge, diabetessygeplejerske eller dit apotek, hvis du planlægger at rejse til udlandet. Tidsforskellen mellem lande kan betyde, at du skal have dine injektioner og måltider på andre tidspunkter, end når du er hjemme.
- Nogle patienter med årelang type 2-diabetes mellitus og hjertesygdom eller tidligere slagtilfælde, og som blev behandlet med pioglitazon og insulin, udviklede hjertesvigt. Fortæl det til din læge hurtigst muligt, hvis du oplever tegn på hjertesvigt, f.eks. hvis du bliver usædvanligt stakåndet eller får hurtig vægtstigning eller væskeansamlinger (ødemer).
- Denne pen anbefales ikke til blinde eller svagtseende uden hjælp fra en person, som er trænet i brug af pennen.

Hudforandringer på injektionsstedet

Injektionsstedet bør løbende skiftes for at forebygge hudforandringer, f.eks. knuder under huden. Hvis du injicerer insulinet i et område med knuder, kan det være, at insulinet ikke virker så godt (se afsnittet Sådan skal du bruge Humalog Mix25 KwikPen). Kontakt lægen, hvis du for øjeblikket injicerer i et område med knuder, før du begynder at injicere i et andet område. Det kan være, at lægen vil fortælle dig, at du skal tjekke dit blodsukker oftere og tilpasse insulindosen eller dosen af andre antidiabetiske lægemidler.

Brug af anden medicin sammen med Humalog Mix25 KwikPen

Dit insulinbehov kan ændre sig hvis du tager:

- p-piller,
- steroider,
- skjoldbruskkirtelhormon,
- orale antidiabetika,
- acetylsalicylsyre,
- sulfapræparater,
- octreotid,
- beta₂-stimulerende midler (f.eks. ritodrin, salbutamol eller terbutalin),

- beta-blokkere,
- visse midler mod depression (monoaminooxidasehæmmere eller selektive serotoninoptagshæmmere (SSRI)),
- danazol,
- visse ACE-hæmmere (f.eks. captopril og enalapril) og
- angiotensin II-receptorblokkere.

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin, for nylig har brugt anden medicin eller planlægger at bruge anden medicin. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept (se punkt ”Advarsler og forsigtighedsregler”).

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Dit insulinbehov vil sædvanligvis nedsættes under de første 3 måneder af graviditeten og øges under de resterende 6 måneder af graviditeten. Hvis du ammer, kan det være nødvendigt at justere din insulindosis eller din kost.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Din koncentrations- og reaktionsevne kan være nedsat, hvis du har hypoglykæmi (lavt blodsukker). Vær opmærksom på dette i alle situationer, hvor du kan bringe dig selv eller andre i fare (f.eks. ved bilkørsel eller ved betjening af maskiner). Du bør drøfte med din læge om bilkørsel er tilrådeligt, hvis du har:

- hyppige tilfælde af hypoglykæmi
- nedsat eller manglende evne til at mærke advarselstegn på hypoglykæmi

Humalog Mix25 KwikPen indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. dosis, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du bruge Humalog Mix25 KwikPen

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet. For at undgå overførsel af sygdomme må hver pen kun bruges af dig, også selvom kanylen skiftes.

Dosis

- Du bør normalt injicere Humalog Mix25 indenfor 15 minutter før et måltid. Hvis det er nødvendigt, kan du injicere Humalog Mix25 lige efter et måltid. Din læge har fortalt dig præcist, hvor meget du skal bruge, hvornår du skal bruge det og hvor ofte. Lægens instruktioner gælder kun for dig. Følg dem nøjagtigt og besøg dit diabetesambulatorium regelmæssigt.
- Hvis du ændrer insulintype (f.eks. fra human eller animalsk insulin til et Humalog produkt), skal du måske tage mere eller mindre insulin end før. Dette gælder måske kun den første injektion eller kan være en gradvis ændring over flere uger eller måneder.
- Humalog Mix25 KwikPen er kun velegnet til injektion lige under huden. Tal med din læge, hvis du har behov for at injicere din insulin på en anden måde.

Klargøring af Humalog Mix25 KwikPen

- Du skal rulle KwikPennen mellem håndfladerne ti gange og vende pennen op og ned ti gange lige før brug for at opblande insulinet. Insulinet skal være ensartet uklart eller mælkehvidt. Hvis ikke, skal du gentage ovennævnte procedure, indtil insulinet er blandet. Cylinderampullen indeholder en lille glaskugle for at lette opblandingen. Du må ikke ryste pennen kraftigt, da det kan medføre, at indholdet skummer. Dette kan påvirke den korrekte afmåling af dosis. Du bør jævnligt kontrollere cylinderampullerne, og du bør ikke bruge dem, hvis de indeholder klumper,

eller hvis faste hvide partikler, der ligner rimfrost, har sat sig fast på bunden eller på siden af ampullen. Kontrollér dette før hver injektion.

Klargøring af KwikPennen (se venligst brugsanvisningen)

- Vask hænderne.
- Læs brugsanvisningen til din éngangspen. Følg instruktionerne omhyggeligt. Husk at gøre følgende:
- Brug en ren kanyler. (Kanyler medfølger ikke).
- Kontrollér insulinflowet fra KwikPennen før brug. På denne måde sikres det, at der kommer insulin ud, og at eventuelle luftbobler fjernes fra KwikPennen. Der kan stadig være nogle små luftbobler tilbage i pennen. Disse er uskadelige, men hvis luftboblerne er for store, kan det gøre din insulinindosis unøjagtig.

Injektion af Humalog Mix25

- Rens huden som anvist før du foretager en injektion. Injicér Humalog Mix25 under huden, som du er blevet instrueret. Injicér ikke direkte i en blodåre. Efter injektionen skal du lade kanylen blive i huden i 5 sekunder for at være sikker på, at du har fået hele din dosis. Gnid ikke på indstiksstedet. Vær opmærksom på, at injicere Humalog Mix25 mindst 1 cm fra forrige indstikssted og at skifte indstikssted mellem hver injektion, som du er blevet instrueret.

Efter injektionen

- Umiddelbart efter at du har foretaget injektionen, skal du skrue kanylen af KwikPennen ved hjælp af kanylens ydre hætte. Dette vil bevare insulinet sterilt og forhindre lækage. Det vil også forhindre luft i at trænge ind i pennen samt tilstopning af kanylen. **Del ikke dine kanyler med andre. Del ikke din pen med andre.** Sæt penhætten på igen.

Yderligere injektioner

- Hver gang du bruger KwikPennen, skal du bruge en ny kanyler. Før hver injektion skal du fjerne eventuelle luftbobler. Du kan se hvor meget insulin, der er tilbage i KwikPennen, ved at holde pennen lodret med kanylen opad. Skalaen på cylinderampullen viser omtrent hvor mange enheder, der er tilbage.
- Bland ikke andet insulin i din éngangspen. Når KwikPennen er tom, skal du ikke bruge den mere. Kassér pennen med forsigtighed - dit apotek eller din diabetessygeplejerske kan fortælle dig, hvordan du skal gøre dette.

Hvis du har taget for meget Humalog Mix25

Hvis du tager mere Humalog Mix25 end du bør eller er usikker på, hvor meget du har injiceret, kan det ske, at dit blodsukker bliver for lavt. Mål dit blodsukker.

Hvis dit blodsukker er lavt (**let hypoglykæmi**), skal du spise druesukker, sukker eller drikke en sukkerholdig drik. Derefter bør du spise frugt, kiks eller brød efter din læges råd og hvile dig. Dette vil ofte hjælpe dig over et let tilfælde af hypoglykæmi eller en mindre insulinoverdosis. Hvis du får det værre, din vejrtrækning bliver overfladisk og din hud bleg, skal du straks kontakte din læge. En injektion med glukagon kan behandle selv svær hypoglykæmi. Indtag druesukker eller sukker efter glukagon-injektionen. Hvis du ikke reagerer på glukagon, skal du på hospitalet. Bed din læge fortælle dig om glukagon.

Hvis du har glemt at tage Humalog Mix25

Hvis du glemmer at tage Humalog Mix25 eller er usikker på, hvor meget du har injiceret, kan det ske, at dit blodsukker bliver for højt. Mål dit blodsukker.

Hvis hypoglykæmi (lavt blodsukker) eller hyperglykæmi (højt blodsukker) ikke bliver behandlet, kan disse tilstande blive meget alvorlige og forårsage hovedpine, kvalme, opkastning, dehydrering, bevidstløshed, koma og i værste fald medføre døden (se afsnit A og B under punkt 4 "Bivirkninger").

De tre enkle trin til at undgå hypoglykæmi eller hyperglykæmi er:

- Opbevar altid ekstra éngangssprøjter og ekstra Humalog Mix25 hætteglas eller en ekstra pen og cylinderampuller i tilfælde af, at du mister din KwikPen, eller at den bliver beskadiget.
- Medbring altid noget, der viser, at du er diabetiker.
- Hav altid sukker på dig.

Hvis du holder op med at tage Humalog Mix25

Hvis du holder op med at tage Humalog Mix25, kan det ske, at dit blodsukker bliver for højt. Du må ikke ændre din insulinbehandling, medmindre din læge beder dig om det.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Systemisk allergi er sjælden ($\geq 1/10.000$ til $<1/1.000$). Symptomerne er:

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| • udslæt over hele kroppen | • faldende blodtryk |
| • vejrtrækningsbesvær | • hjertebanken |
| • hvæsende vejrtrækning | • svedtendens |

Hvis du tror, at du har denne form for insulinallergi med Humalog Mix25, skal du straks kontakte din læge.

Lokal allergi er almindelig ($\geq 1/100$ til $<1/10$). Nogle mennesker får rødme, hævelse eller kløe omkring indstiksstedet. Dette forsvinder sædvanligvis i løbet af få dage til få uger. Kontakt din læge, hvis du oplever dette.

Lipodystrofi er ikke almindelig ($\geq 1/1.000$ til $<1/100$). Hvis du injicerer insulin for ofte på samme sted, kan fedtvævet enten skrumpe (lipoatrofi) eller fortykkes (lipohypertrofi). Knuder under huden kan også skyldes ophobning af et protein, der kaldes amyloid (kutan amyloidose). Hvis du injicerer insulinet i et område med knuder, kan det være, at insulinet ikke virker så godt. Skift injektionssted ved hver injektion for at forebygge disse hudforandringer.

Væskeophobning (ødem, f.eks. hævelse af armene, anklerne) er blevet indberettet, specielt i starten af insulinbehandlingen, eller hvis behandlingen ændres for at forbedre kontrollen med dit blodsukker.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

Almindelige problemer ved diabetes

A. Hypoglykæmi

Hypoglykæmi (lavt blodsukker) betyder, at der ikke er tilstrækkeligt sukker i blodet. Dette kan skyldes, at:

- du tager for meget Humalog Mix25 eller andet insulin;
- du springer et måltid over, det bliver forsinket, eller at du ændrer din kost;
- du motionerer eller arbejder for hårdt lige før eller efter et måltid;
- du har en infektion, eller du er syg (specielt diarré eller opkastning);

- der er en ændring i dit behov for insulin; eller
- du har nyre- eller leverproblemer, der forværres.

Alkohol og visse lægemidler kan påvirke dit blodsukkerniveau.

De første symptomer på for lavt blodsukker kommer sædvanligvis hurtigt og inkluderer:

- træthed
- nervøsitet eller kulderystelser
- hovedpine
- hjertebanken
- kvalme
- koldsved

Hvis du ikke er sikker på advarselssymptomerne på hypoglykæmi, bør du undgå situationer, som f.eks. bilkørsel, hvor du selv eller andre kan komme i fare på grund af hypoglykæmi.

B. Hyperglykæmi og diabetisk ketoacidose (syreforgiftning)

Hyperglykæmi (højt blodsukker) betyder, at din krop ikke har tilstrækkeligt insulin. Hyperglykæmi kan være forårsaget af:

- at du ikke tager Humalog Mix25 eller andet insulin;
- at du tager mindre insulin, end din læge har anvist;
- at du spiser mere, end din diæt tillader dig; eller
- feber, infektion eller følelsesmæssig ubalance.

Hyperglykæmi kan resultere i diabetisk ketoacidose. De første symptomer kommer langsomt over mange timer eller dage. Symptomerne inkluderer følgende:

- søvnig
- blussende ansigt
- tørst
- manglende appetit
- frugtagtig ånde
- kvalme og opkastning

Svære symptomer er tung vejtrækning og hurtig puls. **Søg lægehjælp straks.**

C. Sygdom

Hvis du er syg, særligt hvis du har kvalme eller opkastninger, kan dit insulinbehov ændre sig. **Selv når du ikke spiser normalt, har du stadig brug for insulin.** Test din urin eller dit blod, følg de almindelige regler ved sygdom og informér din læge.

5. Opbevaring

Humalog Mix25 KwikPen opbevares i køleskab (2°C – 8°C), indtil den tages i brug. Må ikke nedfryses.

Opbevar den Humalog Mix25 KwikPen pen, der er i brug, ved stuetemperatur (under 30°C) og kasser den efter 28 dage. Læg den ikke nær varme eller i solen. Du må ikke opbevare den KwikPen, der er i brug, i køleskabet. KwikPennen må ikke opbevares med kanylen påsat.

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pennen og æsken efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Brug ikke lægemidlet, hvis du ser der er klumper af materiale tilstede, eller der er faste partikler i produktet, som sætter sig fast på bunden eller siderne af cylinderampullen, så det fremstår med et frossent udseende. Kontrollér det hver gang du skal injicere dig selv.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Humalog Mix25 100 enheder/ml KwikPen injektionsvæske, suspension indeholder:

- Aktivt stof: Insulin lispro. Insulin lispro er fremstillet ved gensplejsning. Det er en ændret form for human insulin og er derfor forskellig fra andre humane og animalske insuliner. Insulin lispro er nært beslægtet med human insulin, som er et naturligt hormon, der produceres af kroppens bugspytkirtel.
- Øvrige indholdsstoffer: protaminsulfat, m-cresol, phenol, glycerol, dinatriumphosphat heptahydrat, zinkoxid og vand til injektionsvæsker. Natriumhydroxid eller saltsyre kan være tilsat for at justere surhedsgraden (pH).

Udseende og pakningsstørrelser

Humalog Mix25 100 enheder/ml KwikPen injektionsvæske, suspension er en steril hvid suspension og indeholder 100 enheder insulin lispro per milliliter (100 enheder/ml) injektionsvæske. 25% af det insulin lispro, som er i Humalog Mix25 KwikPen, er opløst i vand. 75% insulin lispro i Humalog Mix25 KwikPen findes uopløst i en væske med protaminsulfat. Hver KwikPen indeholder 300 enheder (3 milliliter).

Humalog Mix25 KwikPen leveres i pakker med 5 fyldte penne samt i en multipakning med 2 x 5 fyldte penne.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

KwikPennen indeholder det samme Humalog Mix25, som findes i løse Humalog Mix25 cylinder-ampuller. En cylinderampul er blot indbygget i KwikPennen.

Når KwikPennen er tom, kan du ikke bruge den igen.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Humalog Mix25 100 enheder/ml KwikPen injektionsvæske, suspension, fremstilles af:

- Eli Lilly Italia S.p.A., Via Gramsci 731-733, 50019 Sesto Fiorentino, (FI) Italien.

Indehaver af markedsføringstilladelsen er: Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Holland.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om dette lægemiddel, skal du henvende dig til den lokale repræsentant for indehaveren af markedsføringstilladelsen:

Danmark

Eli Lilly Danmark A/S

Tlf: +45 45 26 6000

Denne indlægsseddel blev senest ændret 09/2020.

BRUGSANVISNING

Læs også den vedlagte brugsanvisning til KwikPennen.

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside <http://www.ema.europa.eu>

BRUGSANVISNING KwikPen fyldt insulinpen

100 enheder/ml



LÆS VENLIGST DENNE BRUGSANVISNING INDEN BRUG

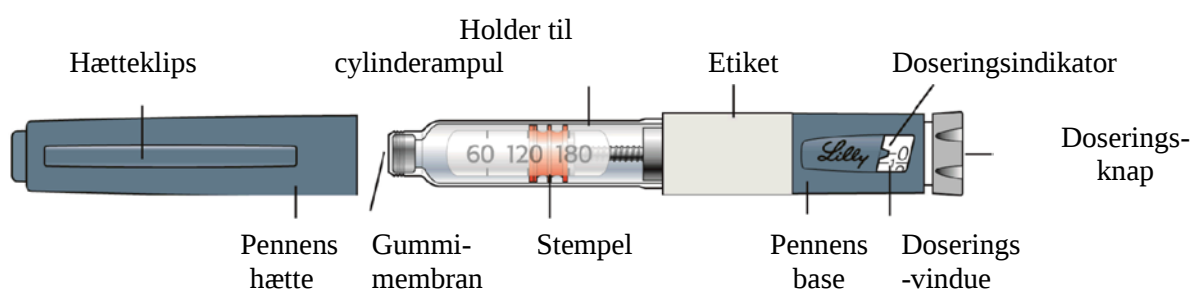
Læs brugsanvisningen før du begynder at bruge din insulin og hver gang du får en ny KwikPen, da brugsanvisningen kan være opdateret med ny information. Anvisningen erstatter ikke samtaler med sundhedspersonalet angående din sygdom eller din behandling.

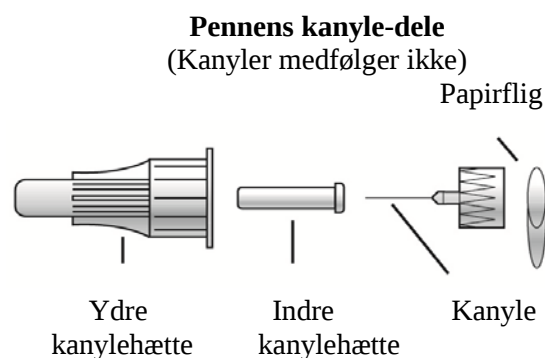
KwikPen ("Pen") er en fyldt éngangspen, der indeholder 3 ml (300 enheder, 100 enheder/ml) insulin. Du kan give dig selv flere doser ved hjælp af én pen. Pennen tæller 1 enhed ad gangen. Du kan indsprøjte fra 1 til 60 enheder i én indsprøjtning. **Hvis din dosis er højere end 60 enheder, er du nødt til at give dig selv mere end én indsprøjtning.** Stempellet bevæger sig kun lidt ved hver indsprøjtning, og du bemærker måske ikke, at det bevæger sig. Kun når du har modtaget samtlige 300 enheder i pennen, vil stempellet nå cylinderampullens ende.

Del ikke din pen med andre, selvom du har skiftet kanyle. Du må ikke genbruge eller dele kanylen med andre. Du kan smitte andre med en infektion, eller de kan smitte dig.

Denne pen anbefales ikke til blinde eller svagtseende uden hjælp fra en person, som er trænet i brug af pennen.

KwikPennens dele





Sådan genkender du din KwikPen:

	Humalog Opløsning	Humalog Mix25 Suspension (uklar insulin)	Humalog Mix50 Suspension (uklar insulin)
Pennens farve:	Blå	Blå	Blå
Doseringsknap:	 Bordeaux	 Gul	 Rød
Etiket:	Hvid med bordeaux stribе	Hvid med gul stribе	Hvid med rød stribе

Ting du skal bruge til indsprøjtningen:

- KwikPen indeholdende din insulin
- Kanyler som passer til KwikPen (BD [Becton, Dickinson and Company] kanyler anbefales)
- Serviet

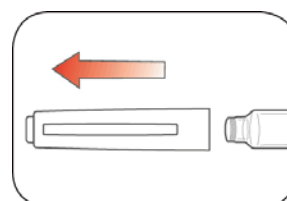
Kanyler og serviet medfølger ikke.

Klargøring af KwikPennen

- Vask hænderne med vand og sæbe.
- Kontroller pennens etiket for at sikre, at du tager den rigtige type insulin. Dette er især vigtigt, hvis du bruger mere end en type insulin.
- **Brug ikke** pennen efter udløbsdatoen, som står på etiketten. Når du er begyndt at bruge pennen, skal du bortskaffe den efter brugstiden angivet i indlægssedlen.
- Brug altid en **ny kanyle** ved hver indsprøjtning for at forebygge infektioner og tilstopning af kanylen.

Trin 1:

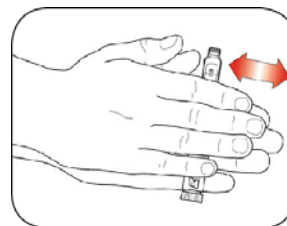
- Træk penhætten lige af.
 - Fjern **ikke** pennens etiket.
- Aftør gummiforseglingen med en serviet.



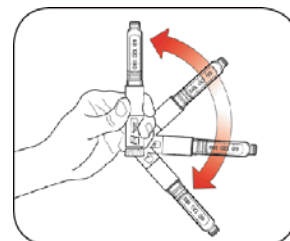
Trin 2:

(Gælder kun for HUMALOG uklar insulin suspension)

- Rul forsigtigt pennen 10 gange.
- OG
- Vend pennen op og ned 10 gange.



Det er vigtigt at blande for at sikre sig, at man får den rigtige dosis. Insulinet skal være ensartet efter blanding.



Trin 3:

- **Kontroller insulinets udseende.**
 - HUMALOG opløsning skal være klart og farveløst. Brug det ikke, hvis det er uklart, farvet, eller indeholder partikler eller klumper.
 - HUMALOG suspension - uklar insulin - skal være mælkehvidt efter blanding. Brug **ikke** insulinet, hvis det er klart eller indeholder klumper eller partikler.

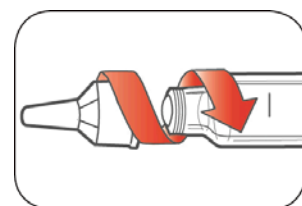
Trin 4:

- Tag en ny kanyle.
- Træk papirfligen af den ydre kanylehætte.



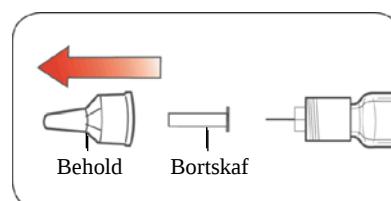
Trin 5:

- Sæt kanylen med den ydre kanylehætte lige på pennen, og drej kanylen, indtil den sidder fast.



Trin 6:

- Træk den ydre kanylehætte af. Smid den **ikke** ud.
- Træk den indre kanylehætte af, og smid den ud.



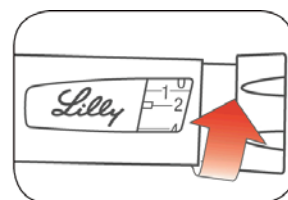
Klargøring af pennen

Klargøring før hver indsprøjtning.

- Klargøring af pennen indebærer fjernelse af den luft, som kan have samlet sig i cylinderampullen eller kanylen under normalt brug og sikrer at pennen fungerer korrekt.
 - Hvis du **ikke** klargør før hver injektion, kan du få for meget eller for lidt insulin.
-

Trin 7:

- For at klargøre pennen skal den indstilles på 2 enheder ved at dreje doseringsknappen.



Trin 8:

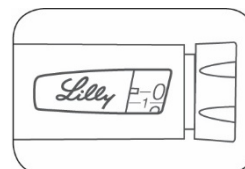
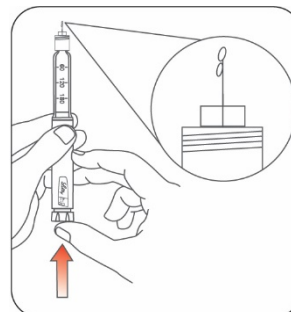
- Hold pennen lodret med kanylen opad. Bank let med en finger på holderen til cylinderampullen for at samle luftboblerne i toppen.



Trin 9:

- Bliv ved med at holde pennen med kanylen opad. Tryk indtil doseringsknappen er helt i bund til "0" kan ses i doseringsvinduet. Hold doseringsknappen inde og tæl langsomt til 5.
Du bør kunne se insulin ved spidsen af kanylen.
 - Hvis du **ikke** kan se noget insulin, skal klargøringstrinnene gentages, dog højst 4 gange.
 - Hvis du **stadig ikke** kan se noget insulin, skal du skifte kanylen og gentage klargøringen.

Små luftbobler er normale og vil ikke påvirke din dosis.

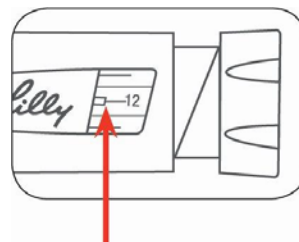
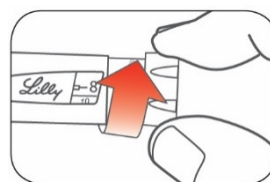


Indstil din dosis

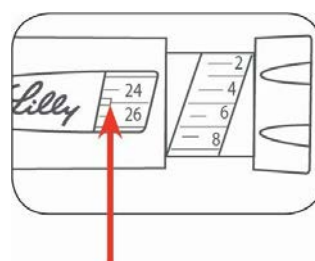
- Du kan give mellem 1 og 60 enheder i en enkelt indsprøjtning.
- Hvis din dosis er mere end 60 enheder, er du nødt til at tage mere end en indsprøjtning.
 - Spørg sundhedspersonalet til råds, hvis du har brug for hjælp med at opdele din dosis.
 - For hver indsprøjtning skal du bruge en ny kanyle og gentage kontrollen af insulinflowet.

Trin 10:

- Indstil antallet af enheder, du skal indsprøjt, ved at dreje på doseringsknappen. Dosisindikatoren bør vise din dosis.
 - Pennen indstilles med 1 enhed ad gangen.
 - Doseringsknappen klikker, når du drejer på den.
 - **INDSTIL IKKE** din dosis ved at tælle klik, fordi dette kan give en forkert dosis.
 - Du kan korrigere din dosis ved at dreje på doseringsknappen i begge retninger, indtil den korrekte dosis vises af doseringsindikatoren.
 - Lige tal er trykt på doseringsskiven.
 - Ulige tal, efter tallet 1, er vist som hele streger.
- **Du skal altid kontrollere tallet i doseringsvinduet for at sikre, at du har indstillet den korrekte dosis.**



(Eksempel:
12 enheder vises i
doseringsvinduet)



(Eksempel:
25 enheder vises i
doseringsvinduet)

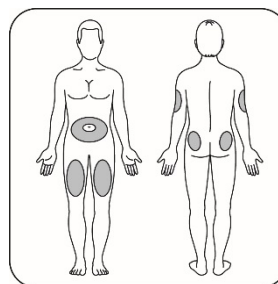
-
- Det er ikke muligt at indstille flere enheder, end der er tilbage i pennen.
 - Hvis du har brug for at indsprøjt mere end det antal enheder, der er tilbage i pennen, kan du enten:
 - Indsprøjt den resterende mængde, og derefter bruge en ny pen til at supplere med den manglende dosis, **eller**
 - Tage en ny pen og indsprøjt den fulde dosis
 - Det er normalt, at pennen har en lille mængde insulin tilbage, som du ikke kan indsprøjt.

Indsprøjtning

- Indsprøjt insulinet som anvist af sundhedspersonalet.
- Skift injektionssted ved hver indsprøjtning.
- Du **må ikke** forsøge at ændre dosis under indsprøjtning.

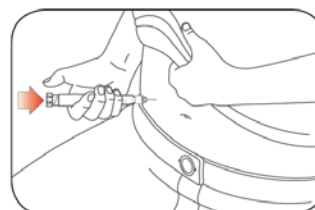
Trin 11:

- Vælg injektionssted.
Insulinet indsprøjtes under huden (subkutan) på maven, balderne, lår eller overarme.
- Aftør huden med en serviet, og lad huden tørre, før du indsprøjter din dosis.



Trin 12:

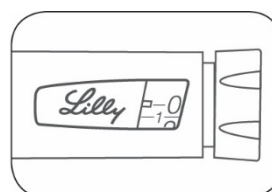
- Før kanylen ind i huden.
- Tryk doseringsknappen helt ind.
- Bliv ved med at holde doseringsknappen inde, mens du **langsomt tæller til 5**, før du trækker kanylen ud.



Forsøg ikke at indsprøje insulinet ved at dreje på doseringsknappen. Hvis du drejer på doseringsknappen, vil du **IKKE** få din insulindosis.

Trin 13:

- Træk kanylen ud af huden.
 - Det er normalt at se en dråbe insulin ved kanylens spids. Det har ingen betydning for din dosis.
- Kontroller tallet i doseringsvinduet
 - Hvis du ser et “0” i doseringsvinduet, har du fået hele den dosis, som du havde indstillet.
 - Hvis du ikke ser et “0” i doseringsvinduet, skal du ikke genindstille. Stik kanylen ind i huden og afslut indsprøjtningen.
 - Hvis du **stadig** ikke mener at have fået hele den dosis, som du har indstillet til din indsprøjtning, **må du ikke begynde forfra eller gentage indsprøjtningen.** Kontroller dit blodsukker, som sundheds-personalet har vist dig.
 - Husk at tage din anden indsprøjtning, hvis du normalt har brug for 2 indsprøjtninger for at få din fulde dosis.



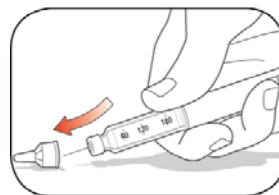
Stemplet bevæger sig kun lidt ved hver
indsprøjtning, og du bemærker måske ikke, at
det bevæger sig.

Hvis du kan se blod på huden, efter du har
trukket kanylen ud, tryk da let på
injektionsstedet med et stykke vat eller gaze.
Du må **ikke** gnide på hudområdet.

Efter indsprøjtningen

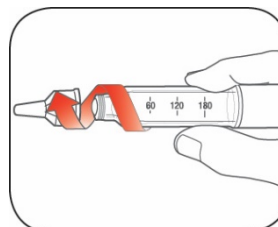
Trin 14:

- Sæt forsigtigt den ydre kanylehætte på.



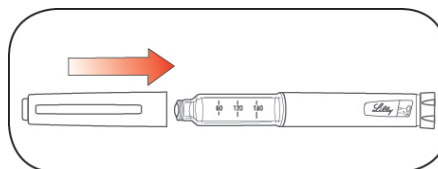
Trin 15:

- Skru kanylen med kanylehætten af, og bortskaf den som beskrevet nedenfor (se punktet **Bortskaffelse af penne og kanyler**).
- Opbevar ikke pennen med kanylen påsat for at undgå lækage, tilstopning af kanylen og indtrængning af luft.



Trin 16:

- Påsæt penhætten ved at holde hætteklipsen på linje med dosisindikatoren og skub derefter penhætten lige på.



Bortskaffelse af penne og kanyler

- Kassér brugte kanyler i en engangsbeholder til spidse genstande eller en hård plastikbeholder med et sikkert låg. Du må **ikke** smide kanyler ud i dit husholdningsaffald.
- Genbrug **ikke** den fyldte beholder.
- Spørg sundhedspersonalet til råds om, hvordan du bortskaffer pennen og den fyldte beholder.
- Anvisningen omkring håndtering af kanyler erstatter ikke det lokale sundhedspersonales vejledning eller sygehusets instrukser.

Opbevaring af pennen

Ubrugte penne

- Penne, som ikke er taget i brug, skal opbevares i køleskab ved 2°C til 8°C.
- Du må **ikke** nedfryse insulinet. Brug **ikke** en pen, der har været udsat for frost.
- Ubrugte penne kan bruges indtil udløbsdatoen, som angivet på etiketten, såfremt pennen har været opbevaret i køleskab.

Penne i brug

- Opbevar den pen, der er i brug, ved stuetemperatur (under 30°C) og væk fra støv, mad og væske, varme og lys.
- Bortskaf den pen, som du bruger, efter brugstiden angivet i indlægssedlen, også selvom den stadig indeholder insulin.

Generel information om sikker og effektiv brug af din pen

- **Opbevar pen og kanyler utilgængeligt for børn.**
- **Brug ikke** din pen, hvis pennen eller dele af den ser ud til at være i stykker eller være beskadiget.
- Hav altid en ekstra pen med dig i tilfælde af, at du mister din pen, eller den bliver beskadiget.

Problemløsning

- Hvis du ikke kan fjerne penhætten, vrid da forsigtigt hætten frem og tilbage, og træk den derefter lige af.
- Hvis doseringsknappen er svær at trykke ind:
 - Det kan være lettere at indsprøjte, hvis doseringsknappen trykkes langsomt ind.
 - Kanylen kan være tilstoppet. Påsæt en ny kanyle og klargør pennen.
 - Der kan være støv, mad eller væske inde i pennen. Bortskaf pennen og tag en ny. Det kan være, at det er nødvendigt at få en recept fra din læge.

Hvis du har spørgsmål eller problemer med din KwikPen, kan du kontakte sundhedspersonalet for at få hjælp. Du kan også kontakte Eli Lilly Danmark A/S

Denne brugsanvisning blev senest ændret: 07/2020.