

Indlægsseddel: Information til brugeren

# Lorazepam 2care4 1 mg tabletter

lorazepam

01-2024  
P385610-1

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på  
[www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

## Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Lorazepam 2care4
3. Sådan skal du tage Lorazepam 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. Virkning og anvendelse

Lorazepam 2care4 er et beroligende og angstdæmpende lægemiddel (tranquilizer). Det indeholder som aktiv stof lorazepam, som tilhører gruppen af lægemidler, der kaldes benzodiazepiner.

Lorazepam 2care4 anvendes hos voksne som kortidsbehandling af alvorlig og invaliderende angst af forskellige årsager.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Lorazepam 2care4

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### Tag ikke Lorazepam 2care4

- hvis du er allergisk over for lorazepam, andre benzodiazepiner eller et af de øvrige indholdsstoffer i Lorazepam 2care4 (angivet i afsnit 6).
- hvis din vejrtrækning er uregelmæssig med vejrtrækningsstop under søvn (søvnapnø)
- hvis du har en lungesygdom, som medfører vejrtrækningsbesvær
- hvis du har alvorlig muskelsvaghed (myastenia gravis)
- hvis du har alvorlig leversvigt.

#### Advarsler og forsigtighedsregler

- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Lorazepam 2care4:
- hvis du har nedsat nyrefunktion
  - hvis du har nedsat leverfunktion
  - hvis du er svag eller ældre
  - hvis du har kroniske vejrtrækningsproblemer
  - hvis du har akut snærvinklet glaukom (grøn stær).
  - hvis du har eller har haft problemer i forbindelse med ulovlige stoffer, misbrug af lægemidler eller alkohol
  - hvis du tidligere har haft krampeanfald.

#### Brug af Lorazepam 2care4 kan medføre afhængighed

Brug af benzodiazepiner kan medføre fysisk eller psykisk afhængighed. For at nedsætte risikoen for afhængighed bruges den lavest effektive dosis af Lorazepam 2care4 og behandlingsvarigheden bør være så kort som mulig. Sædvanligvis bør behandlingen ikke vare længere end 4 uger. Behov for en forsat behandling skal vurderes, hvis behandlingsvarigheden overstiger 4 uger og derefter regelmæssigt, helst af den samme læge, som startede behandlingen. Behandlingsvarigheden bør ikke overstige højst 2 til 3 måneder.

#### Børn og unge

Lorazepam 2care4 bør ikke anvendes til børn og unge under 18 år.

#### Brug af andre lægemidler sammen med Lorazepam 2care4

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Vær særligt forsigtig hvis du tager de følgende lægemidler, mens du er i behandling med Lorazepam 2care4

- andre lægemidler som dæmper det centrale nervesystem (f.eks. lægemidler mod psykoser, angst eller depression, sovemidler, beroligende lægemidler, narkosemidler, bedøvende smertestillende midler, søvndyssende lægemidler mod allergi)
- lægemidler mod epilepsi (f.eks. phenobarbital, hydantoiner, barbiturater og valproat)
- lægemidler til behandling af afhængighed (lofexidin og disulfram)
- lægemiddel til behandling af mave-tarm-sygdomme (cisaprid)
- antibiotika (rifampicin)
- muskelafslappende lægemidler (baclofen og tizanidin)
- lægemidler mod astma (theophyllin og aminophyllin)
- lægemidler mod forhøjet blodtryk, udvidelse af blodkar og vanddrivende lægemidler
- lægemidler mod kvalme (nabylon)
- lægemidler mod gigt (probenecid)
- lægemidler til behandling af psykoser (clozapin).

Samtidig anvendelse af disse lægemidler med lorazepam kan øge eller nedsætte virkningerne af lorazepam eller øge risikoen for bivirkninger.

Samtidig brug af Lorazepam 2care4 og opioider (stærkt smertestillende midler, lægemidler mod substitutionsterapi og nogle hostemidler) øger risikoen for dødsghed, vejrtrækningsbesvær

(respirationsdepression), koma og kan være livstruende. Derfor bør samtidig brug kun overvejes, når der ikke er andre behandlingsmuligheder.

Hvis din læge ordinerer Lorazepam 2care4 sammen med opioider bør dosis og varigheden, ved samtidig behandling, begrænses af din læge.

Fortæl lægen om alle lægemidler du tager, der indeholder opioider, og følg lægens dosisanbefalinger nøje. Det kan være hjælpsomt at informere dine venner og familie om at holde øje med de ovennævnte tegn og symptomer. Kontakt lægen hvis du oplever disse symptomer.

#### Brug af Lorazepam 2care4 sammen med mad, drikke og alkohol

Tabletterne skal tages med noget væske. De kan tages med eller uden mad.

#### Alkohol:

Du må ikke drikke alkohol, mens du tager dette lægemiddel, fordi alkohol kan ændre og øge virkningen af Lorazepam 2care4 **på en uforudsigelig måde.**

#### Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Lorazepam 2care4 må ikke anvendes i graviditeten, især i de første og sidste tre måneder, fordi lorazepam kan skade fostret alvorligt.

Hvis du bliver gravid under behandling med Lorazepam 2care4, tal omgående med den behandlende læge, således han/hun kan bestemme, om behandlingen skal ændres.

Det aktive stof i Lorazepam 2care4 udskilles i modermælken. Derfor må det ikke anvendes under amningen, medmindre den forventede fordel opvejer den mulige risiko for barnet.

#### Trafik- og arbejdssikkerhed

Kør ikke bil eller motorcykel og lad være med at cykle.  
Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner.

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Lorazepam 2care4 virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Derudover kan Lorazepam 2care4 forårsage bivirkninger som dødsghed, muskelafslappelse, svimmelhed og synsforstyrrelser.

### Lorazepam 2care4 indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

### 3. Sådan skal du tage Lorazepam 2care4

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Dosering og behandlingsvarighed er individuel.

Den sædvanlige dosis er:

- Ved behandling af angst er den gennemsnitlige daglige dosis 2 til 3 mg fordelt på flere doser. Den daglige dosis kan dog variere mellem 1 til 7,5 mg. Tag den højeste dosis før sengetid.
- Ved søvnløshed på grund af angst eller forbigående stress er den gennemsnitlige dosis 1 til 2 mg én gang dagligt, sædvanligvis tages den ved sengetid.
- Hos ældre og svage patienter er den anbefalede daglige dosis 1 mg fordelt på to doser. Dosis bør justeres forsigtigt i henhold til patientens behov og tolerance.

Tabletten kan deles i to lige store doser.

### Brug til børn og unge

Sikkerhed og virkning for lorazepam hos børn og unge er ikke klarlagt. Lorazepam bør ikke anvendes til børn og unge under 18 år.

### Hvis du har taget for meget Lorazepam 2care4

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du eller børn utilsigtet har taget mere af Lorazepam 2care4, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Du kan få symptomer som døsighed, sindsforvirring, sløvhed, taleforstyrrelser, ustabile bevægelser, depression, lavt blodtryk, nedsat muskelkraft, nedsat vejrtrækning, besvimelse med svag puls, bleghed, blåligt skær omkring læber og negle. I sjældne tilfælde er der forekommet koma, og i meget sjældne tilfælde kan forgiftning med Lorazepam 2care4 medføre døden.

### Hvis du har glemt at tage Lorazepam 2care4

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Spring den glemte dosis over og fortsæt med den sædvanlige dosis.

### Hvis du holder op med at tage

#### Lorazepam 2care4

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Du må kun afslutte eller stoppe behandlingen efter lægens anvisninger.

Lægen kan nedsætte din dosis gradvist, især hvis du har taget Lorazepam 2care4 i høje doser og i længere tid.

Hvis du pludselig afbryder indtagelsen af Lorazepam 2care4, kan du opleve abstinenssymptomer som hovedpine, muskelsmerter, angst, anspændthed, rastløshed, depression, søvnløshed, svedeture, svimmelhed, forvirring og irritabilitet. Derudover kan du opleve, at de symptomer som Lorazepam 2care4 reducerede, kan blive forstærkede, når du pludselig stopper indtagelsen af lægemidlet.

### 4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### Vigtige bivirkninger som du skal være opmærksom på:

Hvis du oplever det følgende, stop indtagelse af Lorazepam 2care4 og kontakt omgående din læge eller gå til skadestuen på nærmeste hospital: En alvorlig allergisk reaktion. Symptomer på en alvorlig allergisk reaktion er:

- hududslæt, kløe.
- hævelse af ansigt, læber, mund eller svælg, som kan medføre synke- eller vejrtrækningsproblemer.

Dette er en alvorlig, men meget sjælden bivirkning, som kan forekomme hos 1 ud af 10.000 personer. Du kan have behov for omgående lægehjælp eller indlæggelse på sygehus.

#### Andre mulige bivirkninger

Meget almindelig (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer)

- bedøvelse, træthed, døsighed.

Almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer)

- manglende koordination af bevægelse, forvirring, depression, sløring af depression, svimmelhed
- muskelsvaghed, almindelig svækkelse.

Ikke almindelig (kan forekomme hos 1 ud af 100 personer)

- hovedpine, nedsat årvågenhed, følelsesløshed
- synsforstyrrelser (omfattende dobbeltsyn og sløret syn)
- kvalme, mave-tarm-symptomer, ændret appetit
- hudreaktioner
- ændret seksuallibido, impotens, nedsat orgasme.

Sjælden (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer)

- ændret antal blodlegemer (nedsat antal blodplader, hvide og røde blodlegemer)
- forbigående hukommelsesforstyrrelser og nedsat hukommelse
- forhøjet bilirubin, gulsot, forhøjede leverenzym (transaminase, alkalisk fosfatase).

Meget sjælden (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 personer)

- overfølsomhedsreaktioner og alvorlige allergiske reaktioner
- syndrom, som består af symptomer som utilstrækkelig udskillelse af et hormon som regulerer vandladning (SIADH), mangel på natriumsalte i blodet, lav kropstemperatur
- rysten, svimmelhed, taleforstyrrelser, kramper, manglende hæmninger, eufori, koma, selvmordstanker eller -forsøg, paradoksale reaktioner inklusive angst, ophidselse, fjendtlig indstilling, aggression, vrede, søvnforstyrrelser/søvnløshed, seksuel opstemthed, vrangforestillinger
- lavt blodtryk, fald i blodtryk
- nedsat vejrtrækning, vejrtrækningspause, forværring af vejrtrækningspauser under søvn, forværring af kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)
- forstoppelse
- allergiske hudreaktioner, hårtab.

Ikke kendt (hyppigheden kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data)

- abstinenssymptomer
- afhængighed.

### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

### 5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Tag ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på blisterkortet og æsken efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25°C.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

### 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### Lorazepam 2care4 indeholder:

- Aktivt stof: lorazepam. 1 tablet indeholder 1 mg lorazepam.
- Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat, mikrokrySTALLinsk cellulose, polacrilinkalium og magnesiumstearat.

#### Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Hvid til råhvid, rund, flad, ikke filmovertrukken tablet med skrå kanter, præget med "1" på den ene side og en dyb delekærv på den anden side.

Pakninger: blisterstrips af alufolie overtrukket med PE-film.

Pakningsstørrelser: 100 tabletter.

#### Indehaver af markedsføringsstilladelsen:

2care4  
Stenhuggervej 12  
6710 Esbjerg V

#### Fremstiller:

2care4  
Stenhuggervej 12-14  
6710 Esbjerg V

**Denne indlægsseddel blev senest ændret januar 2024.**