

Indlægsseddel: Information til brugeren

Zolmitriptan Paranova 2,5 mg tabletter

zolmitriptan

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Zolmitriptan Paranova til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlægsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zolmitriptan Paranova
3. Sådan skal du tage Zolmitriptan Paranova
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Zolmitriptan Paranova indeholder zolmitriptan og tilhører gruppen af lægemidler der hedder triptaner.

Zolmitriptan Paranova bruges til at behandle migræne-hovedpine

- Migrænesymptomer kan skyldes udvidelse af blodkar i hjernen. Zolmitriptan Paranova reducerer udvidelsen af disse blodkar, hvilket hjælper til at fjerne hovedpinen og andre symptomer på migræneanfald, såsom kvalme eller opkast og være meget lys- og lydfølsom.
- Zolmitriptan Paranova virker kun når migræneanfaldet er startet, det vil ikke virke forebyggende.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zolmitriptan Paranova

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Zolmitriptan Paranova hvis:

- du er allergisk over for zolmitriptan, menthol eller et af de øvrige indholdsstoffer i Zolmitriptan Paranova (angivet i punkt 6).
- Du har forhøjet blodtryk.
- Du har haft hjerteproblemer, inklusive et hjerteanfald, angina pectoris (brystsmerter ved motion eller anstrengelse), Prinzmetal's angina (brystsmerter ved hvile) eller har haft hjerte relaterede symptomer som f.eks. kortåndethed eller trykken for brystet.
- Du har haft en hjerneblødning eller kortvarige symptomer på hjerneblødning (forbigående iskæmisk anfald eller TIA).
- Du har alvorlige nyreproblemer.
- Du samtidig tager andre lægemidler for migræne (f.eks. ergotamin eller lægemidler af ergot-typen (såsom dihydroergotamin og methysergid) eller andre triptan lægemidler mod migræne. Se punkt nedenfor "Brug af andre lægemidler" for yderligere information).

Hvis du er i tvivl om ovenstående gælder for dig, så kontakt din læge eller apoteket.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Zolmitriptan Paranova.

Før du tager Zolmitriptan Paranova, skal du fortælle lægen hvis:

- Du har øget risiko for iskæmisk hjertesygdom (svigtende blodtilførsel til hjertets pulsårer). Risikoen er større, hvis du ryger, har højt blodtryk, forhøjet kolesterol i blodet, sukkersyge eller har iskæmisk hjertesygdom i familien.
- Du har fået at vide, at du har Wolff-Parkinson-White syndrom (uregelmæssig hjerterytme).
- Du har haft leverproblemer.
- Din hovedpine er anderledes end din normale migræne-hovedpine.
- Du tager lægemidler til behandling af depression (se "Brug af andre lægemidler" senere i dette afsnit).

Hvis du tager på hospitalet, bør du fortælle, at du tager Zolmitriptan Paranova.

Zolmitriptan Paranova anbefales ikke til personer under 18 år eller over 65 år.

Som for andre migrænebehandlinger kan overforbrug af Zolmitriptan Paranova føre til daglige hovedpiner eller medføre, at din migrænehovedpine forværres. Kontakt din læge, hvis du mener, at det er tilfældet for dig. Det er måske nødvendigt at afslutte behandlingen med Zolmitriptan Paranova for at forbedre dette.

Brug af andre lægemidler sammen med Zolmitriptan Paranova

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Du bør specielt kontakte lægen, hvis du tager nogle af følgende lægemidler:

Lægemidler til migræne:

- Hvis du tager andre triptaner end Zolmitriptan Paranova, skal du vente 24 timer, inden du tager Zolmitriptan Paranova.
- Hvis du tager Zolmitriptan Paranova skal der gå 24 timer, inden du tager andre triptaner end Zolmitriptan Paranova.
- Hvis du tager lægemidler, som indeholder ergotamin eller lægemidler af ergot-typen (såsom dihydroergotamin og methysergid), bør du vente 24 timer med at tage Zolmitriptan Paranova.
- Har du taget Zolmitriptan Paranova, bør der gå 6 timer, før du tager ergotamin eller lægemidler af ergot-typen.

Lægemidler til depression:

- Moclobemid eller fluvoxamine.
- Lægemidler som kaldes SSRI'er (serotonin-genoptags-hæmmere).
- Lægemidler som kaldes SNRI'er (serotonin-noradrenalin-genoptags-hæmmere)
f.eks. venlafaxin, duloxetine.

Andre lægemidler:

- Cimetidin (til behandling af sure opstød og mavesår).
- Quinolon antibiotika (f.eks. ciprofloxacin).

Bivirkninger kan optræde hyppigere, hvis du sammen med Zolmitriptan Paranova tager naturlægemidlet Johannesurt (*Hypericum perforatum*).

Brug af Zolmitriptan Paranova sammen med mad og drikke

Du kan tage Zolmitriptan Paranova med eller uden mad og drikke. Det påvirker ikke virkningen af Zolmitriptan Paranova.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

- Det er ikke klarlagt, hvorvidt Zolmitriptan Paranova er skadeligt under graviditet. Du skal fortælle det til din læge, hvis du er gravid eller prøver at blive gravid.
- Du må ikke amme 24 timer efter du har taget Zolmitriptan Paranova.

Trafik- og arbejdssikkerhed

- Ved et migræneanfald kan reaktionsevnen være nedsat midlertidigt. Dette bør du tænke på ved bilkørsel og maskinbetjening.
- Det er usandsynligt, at Zolmitriptan Paranova påvirker evnen til at køre eller betjene maskiner. Du bør dog vente og se, hvordan Zolmitriptan Paranova påvirker dig, før du udfører ovenstående.

Zolmitriptan Paranova indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr.tablet, dvs. det er i det væsentlige natrium-frit.

3. Sådan skal du tage Zolmitriptan Paranova

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Du kan tage Zolmitriptan Paranova så snart migræne-hovedpinen starter. Du kan også tage Zolmitriptan Paranova, når et anfald er undervejs.

Den anbefalede dosis er

- Den almindelige dosis er 1 tablet.
- Synk tabletten hel med et glas vand.
- Du kan tage endnu en tablet, hvis migrænen stadig er til stede efter to timer, **eller** hvis den vender tilbage indenfor 24 timer.

Hvis disse tabletter ikke giver tilfredsstillende hjælp med din migræne, skal du fortælle det til din læge. Din læge kan øge dosis til 5 mg eller ændre din behandling.

Du må ikke tage mere end den dosis der er anvist til dig.

- Du må ikke tage mere end to doser på en dag. Hvis du har fået ordineret 2,5 mg tabletter, er den maksimale døgndosis 5 mg. Hvis du har fået ordineret 5 mg tabletter er den maksimale døgndosis 10 mg.

Hvis du har taget for mange Zolmitriptan Paranova tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Zolmitriptan Paranova, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har yderligere spørgsmål, spørg da lægen eller på apoteket.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Nogle af nedenstående symptomer kan være en del af selve migræneanfaldet.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):

- Unormal følelse som prikken eller stikken i dine fingre, tæer eller hud, eller hud, som er følsom overfor berøring.
- Søvnighed, svimmelhed eller varmefølelse.
- Hovedpine.
- Uregelmæssig hjerterytme.
- Kvalme, opkastning.
- Mavesmerter.
- Mundtørhed.
- Muskelsvaghed eller muskelsmerter.
- Følelse af svaghed.
- Tyngdefornemmelse eller følelse af tæthed, smerter eller tryk på svælg, hals, nakke, arme, ben eller bryst.
- Synkebesvær.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):

- Meget hurtig hjerterytme.
- Lettere forhøjet blodtryk.
- Øget urinmængde eller hyppigere vandladning.

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter):

- Allergiske reaktioner inklusive kløende udslæt (nældefeber) og hævelse af ansigt, læber, mund, tunge og svælg. Hvis du tror, at Zolmitriptan Paranova giver dig en allergisk reaktion, skal du **stoppe med at bruge det og kontakte din læge øjeblikkeligt**.

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter):

- Angina (smerter i brystet, ofte udløst af bevægelse), hjerteanfald eller kramper i hjertets blodårer. Hvis du bemærker brystmerter eller kortåndethed efter du har taget Zolmitriptan Paranova, skal du **kontakte din læge og stoppe med at tage Zolmitriptan Paranova**.
- Kramper i blodårerne i maven, som kan forårsage skader i maven. Du kan få mavesmerter eller blodig diarré. Hvis dette sker, skal du **kontakte din læge og stoppe med at tage Zolmitriptan Paranova**.
- Pludselig vandladningstrang.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Zolmitriptan Paranova utilgængeligt for børn.
- Opbevares i original emballage for at beskytte mod fugt.
- Tag ikke Zolmitriptan Paranova efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter EXP). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Zolmitriptan Paranova indeholder:

- Aktivt stof: Zolmitriptan 2,5 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: Mannitol (Ph.Eur.), maltodextrin, mikrokrySTALLinsk cellulose, crospovidon type A, natriumhydrogenkarbonat, vandfri citronsyre, vandfri kolloid silica, saccharinnatrium, magnesiumstearat og mentholsmag (maltodextrin, naturlig menthol, modificeret majsstivelse).

Udseende og pakningsstørrelser:

Zolmitriptan Paranova tabletter er hvide, runde og flade tabletter med skårne kanter.

Zolmitriptan Paranova 2,5 mg tabletter er pakket i aluminium blister indeholdende 18 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Paranova Danmark A/S

Stationsalleen 42, 1. sal, 2730 Herlev

Frigivet af:

Paranova Pack A/S

Stationsalleen 42, 1. sal

DK-2730 Herlev

Denne indlægsseddel blev senest ændret 12/2021