

Timogel 1 mg/g, øjengel i enkeltdosisbeholdere

Timolol



Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Timogel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Timogel
3. Sådan skal du bruge Timogel
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Denne medicin er en betablokker, som gives i øjet.
Det anvendes til behandling af visse typer øjensygdomme, hvor der er overtryk i øjet (grøn stær og okulært overtryk).

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Timogel

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Timogel:

- hvis du er allergisk over for timololmaleat, betablokkere eller et af de øvrige indholdsstoffer i Timogel (angivet i punkt 6)
- hvis du har eller tidligere har haft åndedrætsproblemer, såsom astma eller svær kronisk obstruktiv bronkitis (alvorlig lungesygdom som kan medføre hvæsende, besværet vejrtrækning eller længerevarende hoste)
- hvis du har en langsom puls, hjertesvigt eller forstyrrelser i hjerterytmen (uregelmæssig hjerterytme)
- hvis du har ubehandlet fæokromocytom (overproduktion af et hormon, der forårsager svært forhøjet blodtryk i pulsårene)
- hvis du har nedbrydende sygdom i hornhinden (corneadystrofi).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, før du bruger Timogel.

Du må ikke standse behandlingen pludseligt, medmindre du har talt med lægen om det. Må ikke indsprøjtes og må ikke spises.

Hvis du anvender Timogel, skal du regelmæssigt have kontrolleret trykket inde i øjet og hornhinden.

Før du bruger denne medicin, skal du fortælle det til din læge, hvis du har eller har haft

- Hjertekarsygdom (symptomerne kan omfatte brystmerter eller trykken for brystet, åndenød eller kvælning), hjertesvigt, lavt blodtryk
- Forstyrrelser i hjerterefrekvensen som langsom puls
- Vejtrækningsproblemer, astma eller kronisk obstruktiv lungesygdom (lungesygdom, som kan medføre hvæsende, besværet vejrtrækning, eller længerevarende hoste)
- Lidelse med dårlig blodcirkulation (Raynauds sygdom eller Raynauds syndrom)
- Diabetes, da timololmaleat kan maskere tegn og symptomer på lavt blodsukker
- Overaktivitet af skjoldbruskkirtlen, da timololmaleat kan maskere tegn og symptomer
- Behandlet fæokromocytom
- Psoriasis
- Hornhindesygdom
- Stofskiftesygdom

Forsigtighedsregler ved kontaktlinser

Du bør ikke bruge kontaktlinser, mens du behandles, fordi du udskiller mindre tårevæske; dette gælder generelt for betablokkere.

Fortæl lægen, før du skal opereres, at du bruger Timogel, da timololmaleat kan ændre virkningen af visse lægemidler, der anvendes under anæstesi.

Sport

Det aktive stof i denne medicin kan betyde, at du testes positiv for doping.

Brug af anden medicin sammen med Timogel

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin, for nylig har brugt anden medicin eller planlægger at bruge anden medicin.

Hvis din læge har ordineret andre øjendråber til dig, skal du **dryppe** disse øjendråber i øjnene **15 minutter før** Timogel.

Timogel kan påvirke eller påvirkes af anden medicin du bruger, herunder andre øjendråber til behandling af glaukom (grøn stær).

Fortæl din læge, hvis du bruger eller har til hensigt at bruge medicin til at sænke blodtrykket, hjertemedicin eller lægemidler til behandling af diabetes, quinidin (til behandling af hjerteproblemer og nogle typer af malaria), antidepressiva af typen fluoxitine og paroxitine.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Brug ikke Timogel, hvis du er gravid, medmindre din læge finder det nødvendigt.

Amning

Brug ikke Timogel, hvis du ammer. Timololmaleat kan udskilles i modermælken. Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin imens du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Du kan få midlertidigt sløret syn efter indgift af produktet i øjet. Vent indtil dit syn igen er normalt, før du fører motorkøretøj eller betjener maskiner. Timogel kan også give andre bivirkninger (svimmelhed, træthed), som må forventes at påvirke din evne til at køre eller betjene maskiner. Hvis det er noget, du er bekymret for, skal du tale med lægen.

3. Sådan skal du bruge Timogel

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

De løse etiketter tages ud af æsken. Efter åbning af hver foliepose påsættes 1 etiket hver enkeltdosisbeholder på det flade øverste stykke. Etiketten påsættes hver enkeltdosisbeholder på siden modsat den blå etiket.

Voksne

Den anbefalede dosis er 1 dråbe i de(t) berørte øje (øjne) 1 gang om dagen om morgenen. En enkeltdosisbeholder indeholder gel nok til begge øjne.

Brug til børn og unge

Der er ingen erfaring med børn og unge. Det anbefales derfor ikke at anvende denne øjengel til disse patienter.

Hyppighed af anvendelse

Der lægges en dråbe i de(t) berørte øje (øjne) 1 gang om dagen om morgenen.

Indgivelsesmåde

Medicinen skal indgives i øjet (okulær anvendelse).

Må kun anvendes én gang.

- Vask hænderne omhyggeligt, før du anvender øjengelen.
- **Ryst indholdet ned i spidsen af beholderen med åbningen vendt nedad inden drypning.**
- Beholderens spids må ikke røre øjet eller øjenlågene.
- Træk det nederste øjenlåg af det berørte øje let nedad, mens du kigger opad og kom dråben i øjet.
- Efter at have brugt Timogel skal du trykke en finger ind i hjørnet af øjet ved næsen i 2 minutter. Dette medvirker til at mimimere mængden af timololmaleat, der kommer ud i resten af kroppen.
- Smid enkelt dosisbeholderen væk efter anvendelsen. Du må ikke gemme den og anvende den igen.

Hvis du har brugt for meget Timogel

Du kan bl.a. føle dig svimmel, eller du kan have svært ved at trække vejret, eller du har måske fået lavere puls.
TAL MED LÆGEN ELLER APOTEKET MED DET SAMME.

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere af Timogel, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet og du føler dig utilpas.

Hvis du har glemt at bruge Timogel

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Tag den glemte dosis så hurtigt som muligt. Men hvis det er tæt på det tidspunkt, hvor du skal tage den næste dosis, skal du springe den glemte over.

Hvis du holder op med at bruge Timogel

Trykket inde i øjet kan stige og beskadige dit syn.
Du må ikke standse behandlingen pludseligt, medmindre du har talt med lægen om det.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Du kan oftest fortsætte med at anvende dine øjendråber, hvis bivirkningerne ikke er alvorlige. Tal med lægen eller apoteket hvis du er bekymret. Du må ikke stoppe med at bruge Timogel uden først at tale med din læge.

Som for andre lægemidler, som anvendes i øjnene, optages timololmaleat i blodet. Dette kan medføre bivirkninger, som ses ved behandling med betablokkere, der indsprøjtes i en blodåre eller gives via munden. Hyppigheden

af bivirkninger efter lokal anvendelse i øjet er lavere end når medicin eksempelvis gives som en indsprøjtning eller gennem munden. De nævnte bivirkninger er set ved behandling af øjensygdomme med betablokkere.

- Allergiske reaktioner, som omfatter hele kroppen, herunder hævelser under huden (der kan forekomme på områder som ansigt og lemmer og kan medføre synke- eller vejtrækningsbesvær), nældefeber, lokalt hududslæt eller hududslæt over hele kroppen, kløen, alvorlig pludselig livstruende allergisk reaktion.
- Lavt blodsukker.
 - Søvnløshed, depression, mareridt, hukommelsestab, hallucinationer.
 - Besvimelse, blodprop i hjernen eller hjerneblødning, nedsat blodforsyning til hjernen, forøgede tegn og symptomer på myastenia gravis (muskelsygdom), svimmelhed, prikkende, usædvanlig fornemmelse (som snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i huden), hovedpine.
 - Tegn og symptomer på øjenirritation (f.eks. brænden, stikken, kløen, tåreflåd, rødmen), konjunktival rødme, konjunktivitis, øjenlågsbetændelse, hornhindebetændelse, sløret syn og løsning af laget under nethinden, der indeholder blodkar, efter øjenkirurgi (hvilket kan forårsage synsforstyrrelser), nedsat følsomhed i hornhinden, øjentørhed, beskadigelse af øjeæblets yderste lag, nedsænkede øjenlåg (medfører at øjnene er halvlukkede), dobbeltsyn, ændringer i lysbrydningen (undertiden på grund af ophør af behandling med pupilsammentrækkende dråber).
 - Langsom puls, brystmerter, hjertebanken, væskeophobning i kroppen (ødem), ændringer i hjerterytmen eller hjerterefrekvensen, kronisk herteinsufficiens (hjertesvigt med åndenød og hævede fødder og ben på grund af væskeophobning), en type hjerterytmeforstyrrelse, hjerteanfald, hjertesvigt, benkramper og/eller bensmerter ved gang (halten).
 - Lavt blodtryk, Raynauds fænomen (hvide, ”døde” fingre og tæer), kolde hænder og fødder.
 - Sammentrækning af luftvejene i lungerne (fortrinsvist hos patienter med luftvejssygdomme), vejtrækningsbesvær, hoste.
 - Smagsforstyrrelser, kvalme, fordøjelsesbesvær, diarré, mundtørhed, mavesmerter, opkastning.
 - Hårtab, hududslæt med hvidligt sølvliggende udseende (psoriasiformt hududslæt) eller forværring af psoriasis, hududslæt.
 - Muskelsmerter, der ikke er forårsaget af aktivitet, systemisk lupus erythematosus (SLE).
 - Seksuelle problemer, nedsat libido, impotens.
 - Kraftesløshed/træthed.
 - Positive resultater for antinukleare antistoffer.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende

kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Enkeltdosisbeholderne opbevares i posen og den originale yderpakning for at beskytte mod lys. Enkeltdosisbeholderen skal anvendes omgående efter åbning og bortskaffes efter anvendelse. Når posen er åbnet, skal enkeltdosisbeholderne anvendes i løbet af højst 1 måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

- Timogel indeholder:**
- Aktivt stof: timolol. 1 g gel indeholder 1 mg timolol som timololmaleat.
 - Øvrige indholdsstoffer: sorbitol, polyvinylalkohol, carbomer 974P, natriumacetattrihydrat, lysinmonohydrat, vand til injektionsvæske.

Udseende og pakningsstørrelser
Udseende

Timogel er en uigennemsigtig, farveløs til lysegul øjengel i enkeltdosisbeholdere.

Pakningsstørrelser
Pakningerne indeholder 30 (3 x 10) enkeltdosisbeholdere.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller
Indehaver af markedsføringstilladelsen
Nordic Prime
Kongensgade 36, 1.
6700 Esbjerg

Fremstiller
SVUS Pharma a.s.
Smetanovo nabrezi 1238/20a
500 02 Hradec Kralove
Tjekkiet

Timogel svarer til Timosan Depot

Denne indlægsseddel blev senest ændret april 2020.