

Indlægsseddel: Information til brugeren
Fluticasonpropionat 2care4 100 og 250 mikrogram/dosis
inhalationspulver, afdelt i Diskos
fluticasonpropionat

08-2021
P473528-4

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Fluticasonpropionat 2care4
3. Sådan skal du bruge Fluticasonpropionat 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

- Fluticasonpropionat 2care4 indeholder binyrebarkhormon, som hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan så lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Symptomerne på astma, f.eks. hoste og åndenød, aftager eller forsvinder.
- Du kan bruge Fluticasonpropionat 2care4 til forebyggelse af astma.
- Når du har astma, er det vigtigt, at du tager din medicin hver dag. Du skal tage Fluticasonpropionat 2care4 morgen og aften – også når du ikke har symptomer.
- Fluticasonpropionat 2care4 Diskos kan anvendes af voksne og børn fra 4 år og opefter.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Fluticasonpropionat 2care4

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Fluticasonpropionat 2care4

- hvis du er allergisk over for fluticasonpropionat eller et af de øvrige indholdsstoffer i Fluticasonpropionat 2care4 (angivet i afsnit 6, herunder lactose, som indeholder små mængder mælkeprotein).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Fluticasonpropionat 2care4

- hvis du har eller har haft tuberkulose
- hvis du har sukkersyge (Fluticasonpropionat 2care4 kan forhøje dit blodsukker)
- hvis dit barn får Fluticasonpropionat 2care4 i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt
- hvis du tager Fluticasonpropionat 2care4 i mere end 5 år. Du bør tale med lægen om kontrol af dine knogler med en scanning.

Du skal gå jævnlige til lægen, således at du får Fluticasonpropionat 2care4 i den dosis, der passer til sværhedsgraden af din astma.

Fluticasonpropionat 2care4 kan nedsætte din egen hormonproduktion, især hvis der bruges højere doser over længerevarende perioder. Her kan det være nødvendigt at lægen giver dig ekstra medicin med binyrebarkhormoner ved ekstrem stresstilstand, efter alvorlige skader eller før en operation.

Du skal helst ikke have anfald eller vågne om natten på grund af din astma. Tal med lægen, hvis du bruger mere anfaldsmedicin end du plejer. Du bør kun ændre eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Det kan være en god idé at have et advarselskort på dig, hvis du for nylig er skiftet fra behandling med tabletter med binyrebarkhormon til Fluticasonpropionat 2care4, eller hvis du er i gang med at skifte, da du i visse tilfælde kan have behov for yderligere behandling udover Fluticasonpropionat 2care4. Tal med lægen.

Hvis du skifter fra behandling med tabletter med binyrebarkhormon til Fluticasonpropionat 2care4, kan du opleve, at du får allergier, som tidligere blev holdt nede af behandlingen med tabletter. Tal med lægen, hvis du oplever dette.

Hvis du oplever en kortvarig forværring af dit åndedrætsbesvær (bronkospasme), umiddelbart efter du har taget Fluticasonpropionat 2care4, skal du hurtigst muligt inhalere et lægemiddel med hurtig virkning, hvis du har et sådant til rådighed. Du må ikke benytte din Fluticasonpropionat 2care4 igen. Kontakt lægen.

Sig det til lægen, hvis du oplever sløret syn eller andre synsforstyrrelser, som kan være forårsaget af grå stær eller grøn stær.

Brug af anden medicin sammen med Fluticasonpropionat 2care4

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin, for nylig har brugt anden medicin eller planlægger at bruge anden medicin.

Kontakt lægen, hvis du er i behandling med følgende lægemidler:

- visse lægemidler mod hiv (f.eks. ritonavir) eller produkter, der indeholder cobicistat, som kan øge virkningen af fluticasonpropionat. Din læge kan vælge at følge dig tæt, hvis du tager disse lægemidler
- visse lægemidler mod svamp (f.eks. ketoconazol eller itraconazol)
- visse antibiotika (f.eks. erythromycin)
- binyrebarkhormoner som tabletter (f.eks. prednison).

Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun bruge Fluticasonpropionat 2care4 efter aftale med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du kun bruge Fluticasonpropionat 2care4 efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Fluticasonpropionat 2care4 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Fluticasonpropionat 2care4 indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du bruge Fluticasonpropionat 2care4

Brug altid Fluticasonpropionat 2care4 nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Vær opmærksom på, at ikke alle anførte doseringsmuligheder kan følges med dette præparat.

Voksne og børn fra 16 år:

Den anbefalede dosis er 100–1.000 mikrogram 2 gange daglig.

Børn over 4 år:

Den anbefalede dosis er 50–200 mikrogram 2 gange daglig.

Børn under 4 år:

Børn under 4 år må kun få Fluticasonpropionat 2care4 efter lægens anvisning.

For at få den bedste virkning, bør du bruge Fluticasonpropionat 2care4 hver dag – morgen og aften – også i de perioder, hvor du ikke har symptomer. Virkningen indtræder efter 4–7 dage, men hvis du ikke allerede er i behandling med binyrebarkhormoner som inhalation, kan der være virkning allerede efter et døgn.

Hvis du oplever, at behandlingen med Fluticasonpropionat 2care4 ikke virker som den plejer, eller hvis du har brug for flere inhalationer end du plejer, skal du kontakte lægen.

Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Brugervejledning

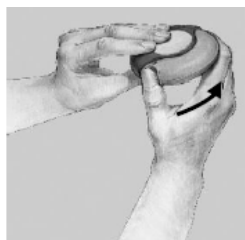
- Få lægen, sygeplejersken eller apotekspersonalet til at vise dig, hvordan du skal bruge Diskos. De bør jævnligt tjekke, at du bruger den korrekt. Hvis du ikke bruger Diskos rigtigt, eller ikke følger lægens anvisning, kan det måske betyde, at den ikke hjælper, som den skal.
- Diskos indeholder et folieblisterbånd med Fluticasonpropionat 2care4 inhalationspulver.
- Diskos er med dosistæller, der viser, hvor mange doser, der er tilbage. Den tæller ned til 0. Når der er 5 doser tilbage, bliver tallene røde for at advare dig om, at der kun er nogle få doser tilbage. Når tælleren viser 0, er Diskos tom.

Sådan bruger du Diskos

Når du skubber fingergrebet på din Diskos til side, åbnes et lille hul i mundstykket, en blister åbnes, og pulver frigøres til inhalation. Når du lukker Diskos, bevæger fingergrebet sig automatisk tilbage til dets oprindelige position, og gør dermed en dosis klar, til næste gang du skal bruge Diskos. Den ydre beholder beskytter din Diskos, når du ikke bruger den.

1. Sådan åbner du Diskos

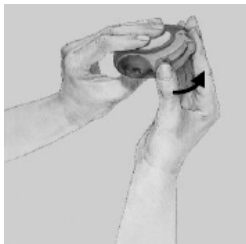
Hold Diskos med den ene hånd og sæt tommelfingeren på fingergrebet. Skub fingergrebet væk fra dig selv og helt i bund – til det siger klik. Så er mundstykket åbnet.



2. Sådan gør du en dosis klar

Hold Diskos med mundstykket ind imod dig. Du kan holde den i enten højre eller venstre hånd. Skub dosisknappen væk fra dig selv, og helt i bund – til det siger klik.

Nu er der frigjort en dosis i mundstykket. Hver gang dosisknappen trykkes i bund, bliver der åbnet en blister, og der frigøres pulver til inhalation. Dette vises på dosistælleren. Dosisknappen må kun trykkes ned, når du skal have en dosis. Den åbner blistrene, og lægemidlet kan gå tabt.



3. Sådan anvender du Diskos

Du skal læse denne vejledning grundigt inden du begynder at inhalere en dosis.

Hold Diskos væk fra munden og pust helt ud. Pust ikke ind i Diskos.

Sæt mundstykket til læberne. Sug ind så roligt og dybt som muligt gennem munden og Diskos - ikke gennem næsen.

Tag Diskos væk fra munden.

Hold vejret i ca. 10 sekunder eller så længe som du kan, uden at det bliver ubehageligt.

Pust langsomt ud.

Det er muligt, at du ikke kan smage eller føle pulveret på din tunge, selvom du har anvendt din Diskos korrekt.



4. Sådan lukker du Diskos

For at lukke Diskos skal du skubbe fingergrebet tilbage mod dig selv, så langt som muligt – indtil det siger klik. Dosisknappen går automatisk tilbage til startpositionen. Diskos er nu klar til at du kan bruge den igen.



5. Skyl altid munden efter brug

Skyl munden med vand og spyt ud for at modvirke svamp og hæshed.

Gentag punkt 1-4, hvis lægen har ordineret mere end 1 dosis.

HUSK:

- hold Diskos tør
- hold Diskos lukket, når du ikke bruger den
- pust aldrig ind i Diskos
- skub kun dosisknappen til siden, når du er klar til at tage en dosis
- tag ikke flere doser end det der står på etiketten fra apoteket, eller som du har aftalt med lægen. Opbevar Diskos utilgængeligt for børn.

Rengøring af Diskos

Tør mundstykket af med en tør serviet.

Hvis du har brugt for meget Fluticasonpropionat 2care4

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Fluticasonpropionat 2care4, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Det er vigtigt, at du tager den dosis der står på etiketten fra apoteket eller som aftalt med lægen. Du må ikke øge eller nedsætte din dosis uden at have aftalt det med lægen.

Hvis du har glemt at bruge Fluticasonpropionat 2care4

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Hvis du holder op med at bruge Fluticasonpropionat 2care4

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 personer):

- pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Ring 112
- udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112
- vejtrækningsbesvær eller astmalignende anfald. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112
- hovedpine, kvalme, synsnedsettelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer):

- svamp i mund og svelg (skyl munden eller børst tænder lige efter at du har taget lægemidlet for at undgå dette). Du kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med, at du bruger Fluticasonpropionat 2care4. Tal med lægen.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- hæshed
- blå mærker.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):

- udslæt
- sløret syn.

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- svampeinfektion i spiserøret.

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 personer):

- rødt, rundt "måneansigt", tørst pga. sukkersyge, hovedpine pga. for højt blodtryk, nedsat muskelmasse, øget fedt på maven og i nakken (*Cushings sygdom*). Kontakt lægen
- øget risiko for knoglebrud ved langvarig brug pga. knogleskørhed. Kan udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Kontakt lægen, hvis du får pludselige smerter i ryggen
- grå stær (uklart syn). Kontakt lægen
- nedsat vækst hos børn og unge
- hyppig vandladning, tørst, træthed pga. højt blodsukker (blodglukose)
- uro
- søvnforstyrrelser og ændret adfærd, herunder hyperaktivitet og irritabilitet (især hos børn).

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- næseblod.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 30 °C.

Opbevares tørt.

Fluticasonpropionat 2care4 bør opbevares i den lukkede foliepose, indtil den tages i brug.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på æsken efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Fluticasonpropionat 2care4 indeholder:

- Aktivt stof: fluticasonpropionat.
1 dosis indeholder 100 mikrogram eller 250 mikrogram fluticasonpropionat.
- Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat (indeholder mælkeproteiner).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Hver dosis er afdelt og består af et hvidligt pulver til inhalation.

Pakningsstørrelser

Fluticasonpropionat 2care4 inhalationspulver findes som folieblisterbånd i Diskos med:
100 mikrogram/dosis: 60 doser.
250 mikrogram/dosis: 60 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markeds- føringstilladelsen:

2care4
Stenhuggervej 12
6710 Esbjerg V

Fremstiller:

2care4
Stenhuggervej 12-14
6710 Esbjerg V

Fluticasonpropionat 2care4 svarer til Flixotide.

Denne indlægsseddel blev senest ændret august 2021.