Indlægsseddel: Information til brugeren

Gangiden 13,125 g + 351 mg + 179 mg + 47 mg pulver til oral opløsning

macrogol 3350 / natriumchlorid / natriumhydrogencarbonat / kaliumchlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet har givet dig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 14 dage, hvis du tager medicinen mod kronisk forstoppelse, eller i løbet af 3 dage, hvis du tager medicinen mod fækalom (ophobning af hård afføring i tarmen).

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Gangiden
3. Sådan skal du tage Gangiden
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Gangiden er et afføringsmiddel (laksativ), der anvendes til behandling af forstoppelse (især hvis forstoppelsen varer ved i lang tid) hos voksne, unge og ældre. Gangiden anbefales ikke til børn under 12 år.
Efter ordination fra lægen anvendes det også til behandling af ophobning af hård afføring i tarmen, hvilket kan opstå efter langvarig forstoppelse (dette kaldes for fækalom).

Macrogol 3350 blødgør afføringen og gør det lettere at tømme tarmen, så forstoppelsen lindres. Saltindholdet er med til at opretholde kroppens normale niveau af natrium, kalium og vand, mens du behandles for forstoppelsen.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Gangiden

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Gangiden
- hvis du er allergisk over for macrogol 3350, natriumchlorid, natriumhydrogencarbonat, kaliumchlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Gangiden (angivet i afsnit 6).
- hvis du har hul på tarmvæggen.
- hvis tarmen er blokeret (tarmobstruktion, tarmslyng).
- hvis du har en alvorlig betændelsestilstand i tarmen såsom colitis ulcerosa, Crohns sygdom eller toksisk megacolon.

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager dette lægemiddel.

Advarsler og forsigtighedsregler
Inden du tager Gangiden til behandling af fækalom, skal lægen have bekræftet, at du lider af denne tilstand.

Følg den særlige vejledning i afsnit 3, hvis du har en hjertesygdom og tager et middel mod fækalom.

Hvis du oplever bivirkninger som væskeophobning, stakåndethed, træthed, væskemangel (symptomer inkluderer øget tørst, tør mund og svaghed) eller problemer med hjertet, skal du omgående stoppe med at tage Gangiden og kontakte din læge.

Hvis du oplever pludselige mavesmerter eller blødning fra endetarmen, når du tager Gangiden til tømning af tarmen, skal du øjeblikkeligt kontakte din læge eller søge lægehjælp.

Børn
Giv ikke dette lægemiddel til børn under 12 år.

Brug af andre lægemidler sammen med Gangiden
Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler.

Visse former for medicin, som f.eks. midler mod epilepsi, kan miste noget af deres virkning, hvis de bruges sammen med Gangiden. Du bør derfor ikke tage andre lægemidler gennem munden i en time før og en time efter indtagelse af Gangiden.

Hvis du har behov for at fortykke væsker for at kunne synke dem sikkert, kan Gangiden modvirke effekten af fortykningsmidlet.

Graviditet og amning
Gangiden kan tages under graviditeten og i ammeperioden. Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Dette lægemiddel påvirker ikke din evne til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

Gangiden indeholder natrium, sorbitol og kalium
Dette lægemiddel indeholder 188 mg natrium (hovedkomponent af madlavnings-/bordsalt) pr. brev. Dette svarer til 9,4 % af den anbefalede maximale daglige indtagelse af natrium for en voksen.
Maksimal daglig dosis af dette lægemiddel ved behandling af forstoppelse indeholder 564 mg natrium (hovedkomponent af madlavnings-/bordsalt). Dette svarer til 28,2 % af den anbefalede maximale daglige indtagelse af natrium.
Tal med din læge eller apotek, hvis du skal tage 3 eller flere breve dagligt i længere tid, især hvis du er blevet rådet til at følge en diæt med lav salt (natrium) indhold.

Maksimal daglig dosis af dette lægemiddel ved behandling mod fækalom indeholder 1504 mg natrium (hovedkomponent af madlavnings-/bordsalt). Dette svarer til 75,2 % af den anbefalede maximale daglige indtagelse af natrium for en voksen.
Tal med din læge eller apotek, hvis du skal tage 3 eller flere breve dagligt i længere tid, især hvis du er blevet rådet til at følge en diæt med lav salt (natrium) indhold.

Dette lægemiddel indeholder 0,6 mmol (eller 24,4 mg) kalium pr. brev. Hvis du har nedsat nyrefunktion og/eller får kaliumfattig diæt, skal du tage hensyn hertil.

Citron- og limearomastofferne i denne medicin indeholder 0,8 mg sorbitol (E420) pr. brev.

3. Sådan skal du tage Gangiden

Tag altid lægemidlet nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Forstoppelse
En dosis af Gangiden består af 1 brev opløst i 125 ml (1,25 dl) vand. Tag denne dosis 1-3 gange dagligt, afhængigt af sværhedsgraden af forstoppelse.
Behandlingen med dette lægemiddel varer som regel cirka 2 uger. Hvis du har brug for at tage dette lægemiddel i længere tid, skal du kontakte lægen. Hvis du har forstoppelse på grund af en sygdom, såsom Parkinsons sygdom eller multipel sklerose (MS), eller hvis du tager medicin, der forårsager forstoppelse, vil lægen eventuelt anbefale, at du tager dette lægemiddel i mere end 2 uger. Hvis du har brug for at tage dette lægemiddel i længere tid, skal du kontakte lægen. Dosen kan som regel nedsættes til 1 eller 2 breve om dagen ved langvarig behandling.

Fækalom
Før du tager dette lægemiddel til behandling af fækalom, skal du have bekræftet, at du lider af denne tilstand. Den nødvendige dosis til behandling af fækalom er 8 breve Gangiden om dagen. Hvert brev opløses i 125 ml (1,25 dl) vand. De 8 breve skal tages i løbet af 6 timer i op til 3 dage, om nødvendigt. Hvis du har en hjertesygdom, må du ikke tage mere end 2 breve i løbet af en enkelt time.

Tilberedning
Åbn brevet, og hæld indholdet i et glas. Tilsæt ca. 125 ml (1,25 dl) vand. Rør godt rundt, indtil alt pulveret er opløst, og opløsningen er klar eller lettere uklar. Drik opløsningen.

Hvis du er i behandling for fækalom, kan du opløse indholdet af alle otte breve i en stor beholder (i en liter vand).

Dette lægemiddel skal indtages gennem munden.

Brug til børn
Giv ikke dette lægemiddel til børn under 12 år.

Hvis du har taget for meget Gangiden
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Gangiden, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har taget for meget Gangiden, kan du få kraftige smerter og oppustet mave, opkastning eller diarré. Kraftig diarré kan resultere i væskemangel. Hvis det sker, skal du stoppe med at tage dette lægemiddel og drikke rigelige mængder væske. Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du er bekymret.

Hvis du har glemt at tage Gangiden
Tag dosen, så snart du kommer i tanke om det.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hold op med at tage Gangiden, hvis du får en af følgende bivirkninger, og kontakt straks lægen:

- Hvis du får tegn på allergi, såsom udslæt, kløe, hudrødme, stakåndethed, vejrtrækningsbesvær eller hævelse af ansigt, læber, tunge eller svælg.
- Hvis du får tegn på forandringer i kropsvæsken eller elektrolytniveauet (saltniveauet), såsom hævelser (især i anklerne), svækkelse, dehydrering, tiltagende træthed eller øget tørst og hovedpine. Disse symptomer kan være tegn på, at indholdet af kalium i dit blod er højere eller lavere end normalt.

Andre bivirkninger omfatter:
- hævede hænder, fødder eller ankler
- hovedpine
- fordøjelsesproblemer, mavepine eller -rumlen
- oppustethed, luftafgang fra tarmen, kvalme eller opkastning
- ømhed i anus (enden)
- diarré (når du starter med at tage dette lægemiddel)
- ændring af kropsvæske- eller elektrolytniveauer (lavt niveau af natrium).

Disse bivirkninger bedres som regel, hvis du nedsætter dosen af Gangiden.

Hyppigheden af disse bivirkninger er ikke kendt (kan ikke fastslås ud fra tilgængelige data).

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på æsken og brevet efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.

Efter tilberedning kan opløsningen med Gangiden tildækkes og opbevares i køleskab (2-8 °C). Brug opløsningen i løbet af 24 timer. Ikke anvendt opløsning skal bortskaffes efter 24 timer.

Brug ikke lægemidlet, hvis du bemærker, at et eller flere af brevene er beskadiget.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Gangiden indeholder:

Aktive stoffer:

Hvert brev indeholder:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

Øvrige indholdsstoffer: vandfri kolloid silica, saccharinnatrium, appelsinaroma (som indeholder: aromastoffer og aromapræparater, maltodextrin, akaciegummi (E414), α-tocopherol (E307)) samt citron- og limearoma (som indeholder naturlig citronolie, naturligt pulver med citronsmag, pulver med limesmag, maltodextrin, mannitol (E421), gluconolacton (E575), sorbitol (E420), akaciegummi (E414) og kolloid vandfri silica (E551)).

Udseende og pakningsstørrelser
Gangiden er et hvidt krystallinsk pulver.

Brevet er lavet af PAP/ALU/PE.

Et brev indeholder 13,8 g pulver og er pakket i æsker med 2, 6, 8, 10, 20, 30, 50, 60 (2 x 30) eller 100 (2 x 50) breve.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen
Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, 2300 København S, Danmark

Fremstiller
Salutas Pharma GmbH, Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben, Tyskland

Denne indlægsseddel blev senest ændret 14. juli 2022