

Indlægsseddel: Information til brugeren

Bilastin Paranova 20 mg tabletter

bilastin

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Bilastin Paranova til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlægsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bilastin Paranova
3. Sådan skal du tage Bilastin Paranova
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Bilastin Paranova tabletter indeholder bilastin, som er et antihistamin. Bilastin Paranova bruges til at lindre symptomerne på høfeber (nysen, kløende, løbende eller tilstoppet næse og røde øjne, der løber i vand) og andre former for allergisk forkølelse. Tabletterne kan også bruges til behandling af kløende hududslæt (nældefeber eller urticaria).

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BILASTIN PARANOVA

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Bilastin Paranova:

- hvis du er allergisk over for bilastin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Bilastin Paranova (angivet i punkt 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Bilastin Paranova.

Vær ekstra forsigtig med at tage Bilastin Paranova

- Hvis din nyrefunktion er moderat eller stærkt nedsat, og du bruger anden medicin (se afsnittet nedenfor).
- Bilastin Paranova 20 mg tabletter er **uegnet til børn under 12 år**.
- Den anbefalede dosis **må ikke overskrides**. Kontakt lægen, hvis symptomerne varer ved.

Brug af anden medicin sammen med Bilastin Paranova

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin, for nylig har taget anden medicin eller planlægger at tage anden medicin. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Det er særlig vigtigt, at du taler med lægen, hvis du tager et af følgende midler:

- Ketoconazol (svampemiddel).
- Erythromycin (antibiotikum).
- Diltiazem (mod angina pectoris).
- Ciclosporin (til at nedsætte dit immunforsvar for at undgå afstødning, hvis du har fået en transplantation eller til at dæmpe sygdomsaktivitet ved autoimmune og allergiske sygdomme som f.eks. psoriasis, atopisk dermatitis eller reumatoid arthritis).
- Ritonavir (til behandling af AIDS).
- Rifampicin (antibiotikum).

Brug af Bilastin Paranova sammen med mad og drikke

Du må **ikke** tage tabletterne i forbindelse med et måltid eller sammen med grapefrugtjuice eller andre frugtjuicer, da det kan nedsætte virkningen af Bilastin Paranova. For at undgå dette kan du:

- tage tabletten og vente i en time, før du indtager mad eller frugtjuice.
- vente i to timer, før du tager tabletten, hvis du allerede har indtaget mad eller frugtjuice.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

For en sikkerheds skyld bør Bilastin Paranova undgås under graviditet.

Amning

Lægen beslutter, om du skal afholde dig fra behandling med Bilastin Paranova, eller om behandlingen skal afbrydes, idet der tages højde for fordelene ved amning for barnet i forhold til de behandlingsmæssige fordele for moderen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Behandling med 20 mg bilastin påvirker ikke evnen til at færdes sikkert i trafikken. Vær opmærksom på at i nogle tilfælde kan medicinen virke sløvende, hvilket kan påvirke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. I disse tilfælde bør man ikke føre maskiner eller færdes i trafikken selv.

Indtagelse af alkohol

Den anbefalede dosis på 20 mg Bilastin Paranova øger ikke alkohols sløvende virkning.

Bilastin Paranova indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE BILASTIN PARANOVA

Tag altid Bilastin Paranova nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er

Voksne (inklusive ældre samt børn fra 12 år og derover)

- 1 tablet (20 mg) dagligt.
- Tabletten skal tages på tom mave, for eksempel om morgenen før morgenmaden. Tabletten skal indtages en time før eller to timer efter indtagelse af føde eller frugtjuice.
- Tabletten sluges sammen med vand.
- Delekærven er kun beregnet til at du kan dele tabletten, hvis du har svært ved at sluge den hel.
- Det anbefales at tage den daglige dosis på en gang.

Hvad angår behandlingens varighed, vil lægen finde frem til, hvilken sygdom du lider af, og fastsætte, hvor længe du bør tage Bilastin Paranova.

Brug til børn og unge

Bilastin Paranova 20 mg tabletter bør ikke anvendes til børn under 12 år.

Hvis du har taget for mange Bilastin Paranova

Kontakt **straks** lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere tabletter, end der står her, eller flere, end lægen har foreskrevet.

De hyppigst rapporterede bivirkninger ved overdosering er svimmelhed, hovedpine og kvalme. Lægen vurderer behovet for videre behandling ved overdosering.

Hvis du har glemt at tage Bilastin Paranova

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du har glemt at tage en dosis til tiden, så tag den, så snart du kommer i tanke om det.

Fortsæt dernæst med at tage Bilastin Paranova som du plejer.

Spørg din læge eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

Hvis du holder op med at tage

Bilastin Paranova

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Mulige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Hovedpine.
- Søvnighed.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Unormalt hjertediagram (EKG).
- Alvorlige hjerterytmeforstyrrelser med hurtig, uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Uregelmæssig puls. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- Blodprøver der viser forandringer i leverfunktionen.
- Blodprøver der viser forandringer i nyrefunktionen.
- Øget fedtstoffer i blodet.
- Åndedrætsbesvær (dyspnø).
- Søvnløshed.
- Svimmelhed.
- Træthed.
- Angst.
- Susen for ørerne (tinnitus).
- Mavebesvær.
- Kvalme (følelsen af at være syg).
- Mavesmerter.
- Diarré.
- Betændelse i maveslimhinden (gastritis).
- Fordøjelsesbesvær, sure opstød/halsbrand.
- Kraftsløshed og svaghed.
- Feber.
- En form for svimmelhed, hvor "verden drejer rundt" (vertigo).
- Mundtørhed.
- Tørst.
- Forkølelsessår (herpes ved munden).
- Næsetørhed, ubehag i næsen.
- Øget appetit.
- Øget vægt.
- Kløe
- Bedring af underliggende sygdom.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

(kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):

- Hjertebanken.
- Hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Overfølsomhedsreaktioner såsom anafylaksi, nældefeber, hævelser, åndedrætsbesvær, udslæt og lokal hævelse.
- Opkast.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

- Opbevar Bilastin Paranova utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Bilastin Paranova efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter EXP). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Bilastin Paranova indeholder:

- Aktivt stof: Bilastin 20 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, natriumstivelsesglycolat (type A) (udvundet af kartofler), kolloid vandfri silica og magnesiumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser:

Bilastin Paranova er hvide, ovale og bikonvekse tabletter med delekærv.

Bilastin Paranova findes i pakningsstørrelsen
30 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Paranova Danmark A/S

Stationsalleen 42, 1. sal

2730 Herlev

Frigivet af:

Paranova Pack A/S

Stationsalleen 42, 1. sal

DK-2730 Herlev

Denne indlægsseddel blev senest ændret 03/2022.