

Indlægsseddel: Information til brugeren

Benylan 1,4 mg/ml oral opløsning

Diphenhydraminhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Brug altid Benylan nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, hvis du får en bivirkning, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Indlægssedler opdateres løbende. Du kan se den nyeste indlægsseddel for Benylan på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Benylan
3. Sådan skal du tage Benylan
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger.

1. Virkning og anvendelse

Benylan indeholder et stof (antihistamin), der virker hostestillende og dæmper allergiske symptomer.

Du kan bruge Benylan til behandling af

- tør hoste
- allergi, især nældefeber, høfeber og allergisk snue.

Maksimal virkning opnås 2-2½ time efter dosering, og virkningen varer ved i ca. 4-8 timer.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Benylan for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Benylan

Tag ikke Benylan

- hvis du er allergisk over for diphenhydraminhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Benylan angivet i pkt. 6.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, før du bruger Benylan.

Du bør ikke anvende Benylan samtidig med anden medicin, heller ikke lægemidler til brug på huden, som indeholder det samme aktive indholdsstof som Benylan (diphenhydramin).

Du må ikke anvende Benylan som søvndyssende middel til småbørn.

Benylan kan medføre udtalt døsighed. Alkohol og beroligende midler kan forstærke døsigheden. Du bør derfor undgå alkoholiske drikke, når du er i behandling med Benylan, og kontakte lægen, hvis du er i behandling med beroligende midler.

Hvis din hoste varer i mere end 1 uge, hvis den har en tendens til at vende tilbage, eller hvis den er ledsaget af feber, udslæt eller vedvarende hovedpine, bør du kontakte lægen, da dette kan være tegn på en alvorlig lidelse.

Tal med lægen, inden du tager Benylan, hvis du

- Har forhøjet tryk i øjnene (grøn stær)
- Har vandladningsbesvær (kun mænd) som følge af forstørret prostata
- Har astma, kronisk bronkitis, kronisk eller vedvarende hoste, hoste med megen slim eller hoste, åndenød og vejrtrækningsbesvær pga. ”for store lunger.”
- Er ældre (ældre mennesker er mere udsatte for bivirkninger)
- Tager beroligende midler.

Brug af anden medicin sammen med Benylan

Fortæl altid lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Benylan indeholder alkohol. Du må ikke tage Benylan, hvis du er i behandling med Antabus eller metronidazol (mod betændelse). Tal med lægen.

Tal med din læge, hvis du tager:

- Angstdæmpende medicin, antipsykotisk medicin eller sovemedicin, idet Benylan kan forstærke den sløvende virkning af disse lægemidler.
- Visse lægemidler mod depression (MAO-hæmmere og cykliske antidepressiva)
- Midler mod demens (kolinesterasehæmmere)

Brug af Benylan sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Benylan i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Hvis du tager Benylan sammen med alkohol kan den sløvende virkning af alkohol forstærkes.

Graviditet, amning og fertilitet

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Benylan efter aftale med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke tage Benylan, da Benylan går over i modermælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Benylan virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Kør ikke bil eller motorcykel og lad være med at cykle.

Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner.

Benylan indeholder sorbitol, natriumbenzoat og alkohol (ethanol).

Sorbitol

Dette lægemiddel indeholder 353,5 mg sorbitol ml. Sorbitol er en kilde til fructose. Hvis din læge har fortalt dig at du (eller dit barn) har intolerance over for nogle sukkerarter eller hvis du er blevet diagnosticeret med arvelig fructoseintolerans (HFI), en sjælden arvelig lidelse, hvor en person ikke kan nedbryde fructose, skal du tale med din læge før du (eller dit barn) tager eller får dette lægemiddel. Sorbitol kan medføre gastrointestinalt ubehag og en mild afførende virkning.

Natriumbenzoat

Dette lægemiddel indeholder 5 mg natriumbenzoat pr. ml.

Alkohol (ethanol)

Dette lægemiddel indeholder 42 mg alkohol (ethanol) pr. ml svarende til 5 vol% alkohol. Du må ikke tage Benylan, hvis du er i behandling med Antabus eller metronidazol (mod betændelse). Tal med lægen.

Voksne:

Den mindre mængde alkohol i dette lægemiddel vil ikke have nogen nævneværdig effekt.

Børn 2-15 år:

Mængden af alkohol i dette lægemiddel forventes ikke at påvirke voksne og unge, og dets virkning på børn forventes ikke at være nævneværdig. Det kan muligvis påvirke mindre børn, som fx kan blive søvnige. Alkoholen i dette lægemiddel kan påvirke andre lægemidlers virkning. Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler.

Natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. ml, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du tage Benylan

Hvis din læge har ordineret Benylan til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne

20 ml 3-5 gange daglig.

Børn 6-15 år

10 ml højst 3-5 gange daglig.

Børn 2-5 år

5 ml højst 3-5 gange daglig.

Du må kun bruge Benylan til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Må ikke anvendes til børn under 4 år som hostestillende middel.

Ældre

Lavere dosis (færre ml end nævnt for voksne) i begyndelsen af behandlingen. Tal med lægen.

Nedsat nyrefunktion

Det er nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for meget Benylan

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Benylan, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har taget for meget Benylan kan du opleve symptomer som døsighed, store pupiller, høj feber, rødme, hurtig eller uregelmæssig puls, mundtørhed, langsommere fordøjelse, kvalme, opkastning, svimmelhed, evt. besvimelse pga. for lavt blodtryk, hjertebanken, for højt blodtryk, rastløs uro, forvirring, uklarhed, desorientering, hallucinationer, vrangforstillinger, psykose, kramper og koma, besvær med at lade vandet evt. vandladningsstop.

Hvis du har glemt at tage Benylan

Hvis du har glemt en dosis Benylan, så tag den så snart du kommer i tanker om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis Benylan, så spring den glemte dosis over. Du må ikke tage dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Benylan kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 patienter):

- Krampe. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

Sløvhed.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Svimmelhed, mundtørhed, kraftesløshed og svaghed.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 patienter):

- Hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue
- Hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Rastløs uro, forvirring, søvnløshed, irritabilitet, nervøsitet.
- Hovedpine, forstyrret koordinationsevne, rysten, prikkende, snurrende fornemmelse eller følelsesløshed i huden.
- Sløret syn. Susen for ørerne (tinnitus)
- Svimmelhed og evt. besvimelse pga. lavt blodtryk, hjertebanken
- Tørhed i næsen, halstørhed, ubehag i brystet.
- Forstoppelse, diarré, kvalme, opkastning, sure opstød/ halsbrand.
- Kløe, udslæt, nældefeber
- Besvær med at lade vandet evt. vandladningsstop. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Benylan utilgængeligt for børn.
- Tag ikke Benylan efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Spørg på apoteket hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Benylan indeholder

Aktivt stof: Diphenhydraminhydrochlorid.

Øvrige indholdsstoffer: Natriumcitrat, menthol, citronsyremonohydrat, carmellosenatrium, glycerol, ethanol 96%, rensset vand. Sødestoffer: Sorbitol, saccharinnatrium.

Konserveringsmiddel: natriumbenzoat (E211). Smagsstof: Hindbæressens.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Benylan 1,4 mg/ml er en klar væske.

Pakningsstørrelser

Flaske med 125 ml.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

McNeil Denmark ApS, Transformervej 14, 2860 Søborg.

Fremstiller

Delpharm Orléans, 5 Avenue de Concy, 45071 Orleans Cedex 2, Frankrig

Denne indlægsseddel blev sidst revideret april 2024.