

Indlægsseddel: Information til brugeren

Utrogestan 100 mg kapsler, bløde progesteron

03-2025
P374641-1

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på
www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Utrogestan
3. Sådan skal du tage Utrogestan
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Utrogestan er et lægemiddel, som anvendes hos kvinder omkring og efter overgangsalderen. Utrogestan indeholder et hormon, der kaldes progesteron. Utrogestan anvendes sammen med et andet lægemiddel, som indeholder østrogen. Kombinationen af Utrogestan og østrogen tilhører en gruppe af lægemidler, som kaldes hormonsubstitutionsbehandling (HRT).

Utrogestan sammen med østrogen anvendes til mindske de symptomer, der kommer omkring og efter overgangsalderen. I forbindelse med overgangsalderen aftager kroppens produktion af progesteron og østrogen gradvist. HRT erstatter disse hormoner og er med til at lindre symptomerne på overgangsalderen.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Utrogestan

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Utrogestan

- hvis du er allergisk (overfølsom) over for soja og/eller jordnødder,
- hvis du er allergisk over for progesteron eller et af de øvrige indholdsstoffer i Utrogestan (angivet i afsnit 6),
- hvis du har blødning fra skeden uden kendt årsag,
- hvis du har brystkræft eller kræft i kønsorganerne,
- hvis du har en blodprop i en overfladisk vene (tromboflebit),
- hvis du har lidelser forbundet med blodpropper,

- hvis du har blødning i hjernen,
- hvis du har en sjælden stofskiftesygdom kaldet "porfyri", der er arvelig,
- hvis du har svære leversygdomme, f.eks. gulsot, leverbetændelse, levercelletumorer, Rotor syndrom og Dubin-Johnson syndrom,
- hvis du har en sygdom, der påvirkes af steroider, f.eks. herpes under graviditeten, gulsot under graviditeten, en sygdom i mellemøret kaldet otosklerose, svær kløe,
- hvis du har et slagtilfælde.

Hvis nogen af ovenstående lidelser forekommer for første gang ved brug af Utrogestan, skal du øjeblikkeligt stoppe med at tage lægemidlet og straks kontakte din læge.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Utrogestan.

Utrogestan er ikke et præventionsmiddel. Spørg din læge til råds vedrørende brug af prævention.

Utrogestan bør ikke anvendes i tilfælde af spontan abort eller missed abortion (abort, hvor kroppen ikke har afvist fosteret endnu).

Inden du begynder behandling med HRT, bør du fortælle din læge om de sygdomme, du eller din nærmeste familie har. Din læge kan foretage en helbredsundersøgelse, som vil omfatte en brystundersøgelse og/eller en gynækologisk undersøgelse, hvis dette er nødvendigt.

Når du er begyndt at tage Utrogestan, skal du undersøges regelmæssigt af lægen (mindst en gang om året). I forbindelse med disse undersøgelser bør du sammen med din læge afklare, om fordelene ved behandlingen med Utrogestan opvejer risikoen.

Hvis du har en hjerte-kar-sygdom vil lægen overvåge dig nøje, der er en let forøget risiko for at få hjerte-kar-sygdomme ved indtagelse af p-piller, som indeholder østrogen/gestagen.

Der er en øget risiko for blodpropper i venerne ved brug af p-piller og orale HRT-præparater, som indeholder østrogen. Virkningen af ren progesteron i HRT-behandling kendes ikke.

Hvis du oplever gennembrudsblødning, andre uregelmæssige blødninger eller blødninger fra skeden uden kendt årsag, skal du kontakte lægen, da årsagen hertil bør undersøges.

Du kan opleve forbigående døsighed eller svimmelhed 1-4 timer efter indtagelse af Utrogestan. Dette kan undgås ved at tage 200 mg dosis ved sengetid.

Fortæl det til din læge, hvis du har eller har oplevet nogle af følgende problemer, før du begynder behandlingen:

- lidelser, der kan forværres af væskeophobning, f.eks. hjertelidelser, nyrelidelser, epilepsi, migræne, astma
- tidligere tilfælde af depression
- lette til moderate leverproblemer
- migræne
- lidelser forbundet med blodpropper
- sukkersyge

Der kan nogle gange ses misfarvning af huden (chloasma – graviditetspletter). Hvis du har tendens til dette, må du ikke udsætte huden for naturligt eller kunstigt sollys, da det kan forværre tilstanden.

Brug af andre lægemidler sammen med Utrogestan

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Det er især vigtigt, at du fortæller det til lægen, hvis du tager:

- lægemidler mod epilepsi (barbiturater, hydantoiner og carbamazepin), da virkningen af Utrogestan kan nedsættes
- lægemidler mod tuberkulose (rifampicin), da virkningen af Utrogestan kan nedsættes
- aktivt kul, da virkningen af Utrogestan kan nedsættes
- lægemidler, der undertrykker immunforsvaret (cyclosporin), da Utrogestan kan øge virkningen af dette lægemiddel
- lægemidler mod astma eller bakterielle infektioner (teofyllin, troleandomycin), da Utrogestan kan øge virkningen af dette lægemiddel
- lægemidler mod svamp (ketoconazol), da virkningen af Utrogestan kan øges.

Laboratorieprøver

Fortæl din læge eller laboratoriepersonalet, at du tager Utrogestan, hvis du skal have taget blodprøver, da dette lægemiddel kan have indvirkning på visse prøver.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Du bør ikke tage Utrogestan, hvis du er gravid.

Du bør ikke tage Utrogestan, hvis du ammer. Utrogestan udskilles i modermælken og det vides ikke, om det kan påvirke det ammende barn.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Nogle enkelte personer kan opleve søvnighed og svimmelhed, når de tager Utrogestan, hvilket kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Hvis kapslerne tages ved sengetid, bliver risikoen for påvirkning i løbet af dagen reduceret.

Utrogestan indeholder sojalecitin

Du må ikke tage Utrogestan, hvis du er overfølsom over for jordnødder eller soja.

3. Sådan skal du tage Utrogestan

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er 2 kapsler (200 mg) dagligt i mindst 12 dage pr. måned. Hele dosen (200 mg) bør tages ved sengetid. Herefter vil du normalt få et par dage med bortfaldsblødning (som en menstruation). Hvis du får problemer med bortfaldsblødningen, vil din læge måske ændre måden, du tager Utrogestan på. Dette kan hjælpe med at mindske bortfaldsblødningen.

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at give større doser af Utrogestan (f.eks. 300 mg dagligt). Doser på 300 mg bør tages 2 gange dagligt, dvs. 1 kapsel om morgenen og 2 kapsler ved sengetid. Slug kapslen hel sammen med et glas vand.

Hvis du har taget for meget Utrogestan

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Utrogestan, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Symptomer på overdosering er kvalme, opkastning, døsighed og svimmelhed.

Hvis du har glemt at tage Utrogestan

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis det er ved at være tid til den næste dosis, skal du springe den glemte dosis over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Utrogestan

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

- Brystmerter.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Nervøsitet.
- Nedsat koncentrationsevne.
- Personlighedsforstyrrelser.
- Svimmelhed.
- Hovedpine.
- Forhøjet blodtryk.
- Infektioner i de øvre luftveje.
- Hjerteranken.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Blodpropper (slagtilfælde, blodprop i øjet).

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Overfølsomhedsreaktioner.
- Søvnighed.
- Utilpashed.
- Synsforstyrrelser.
- Kvalme.
- Ikke alvorlige leverforstyrrelser, som forsvinder igen.
- Brystspænding.
- Forkortning af cyklus.
- Pletblødning.

Ikke kendt (hyppigheden kan ikke bestemmes ud fra de tilgængelige data):

- Betændelse i skeden.
- Urinvejsinfektioner.
- Brystkræft.
- Blodmangel (anæmi).
- Vægtændringer.
- Depression.
- Søvnløshed.
- Sløvhed.
- Blodprop i en overfladisk vene.
- Blodprop i lungen.
- Mavesmerter.
- Oppustethed.
- Forstoppelse.
- Opkastning.
- Diarré.
- Nældefeber.
- Kløe.
- Ødem.
- Udslæt.
- Akne.
- Udslæt med røde/lilla pletter på huden (purpura).
- Muskelsmerter.
- Rygsmerter.
- Lægkramper.
- Natlige vandladninger.
- Fravær af menstruation.
- Udskudt menstruation.
- Menstruationssmerter.
- Påvirkning af livmoderhalsen (cervikal erosion).
- Udflåd fra skeden.
- Træthed.
- Nedsat evne til at omsætte sukker i kroppen (nedsat glucosetolerans).

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Tag ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Utrogestan indeholder:

- Aktivt stof: progesteron. 1 blød kapsel indeholder 100 mg progesteron (mikroniseret).
- Øvrige indholdsstoffer: solsikkeolie, soyabønnelecitin, gelatine, glycerol og titandioxid (E171).

Udseende og pakningsstørrelser

Utrogestan 100 mg er bløde kapsler i blister. De fås i en æske indeholdende blisterstrips med 30 eller 90 kapsler.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Zcare4
Stenhuggervej 12
6710 Esbjerg V

Fremstiller:

Zcare4
Stenhuggervej 12-14
6710 Esbjerg V

Denne indlægsseddel blev senest ændret marts 2025.