

Indlægsseddel: Information til brugeren

Elidel® 10 mg/g creme

pimecrolimus

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Elidel® til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Elidel®
3. Sådan skal du tage Elidel®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Elidel® creme indeholder et lægemiddel, som kaldes pimecrolimus. Den indeholder ikke steroider.

Elidel® creme virker specifikt på en betændelsestilstand i huden, kaldet atopisk dermatitis (eksem). Den virker i de hudceller, der er årsag til betændelsen og den karakteristiske rødme og kløe, der opstår i forbindelse med eksem.

Cremen bruges til at behandle tegn og symptomer på mild til moderat eksem (f.eks. rødmen og kløe) hos børn i alderen 3 måneder til 17 år og voksne. Hvis cremen bruges til at behandle tidlige tegn og symptomer, kan den forhindre udbrud i at forværres til svær opblussen.

Elidel® må kun bruges, hvis anden receptpligtig medicin eller fugtighedscremer ikke har virket, eller hvis din læge anbefaler, at anden receptpligtig medicin ikke må bruges.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre efter 6 uger.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Elidel®

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Læs følgende information, før du begynder at bruge Elidel®.

Brug ikke Elidel®

- hvis du er **allergisk** over for pimecrolimus eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i punkt 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Du skal kontakte lægen før brug af Elidel®, hvis du har et **svækket immunforsvar** (immunkompromitteret), uanset af hvilken årsag.

Elidel® må kun bruges til behandling af atopisk dermatitis. Brug ikke cremen til andre hudsygdomme.

Elidel® er kun til udvortes brug. Brug det ikke i næsen, øjnene eller munden. Hvis cremen ved et uheld påføres disse områder, skal den tørres grundigt af og/eller skylles af med vand. Vær forsigtig med ikke at synke cremen eller ved et uheld få cremen ind i munden, når den f.eks. er smurt på hænderne.

Smør ikke cremen på hudområder, der er påvirket af aktive virusinfektioner, som f.eks. forkølelsessår (også kaldet herpes simplex) eller skoldkopper.

Kontakt lægen før du bruger Elidel®, hvis du har en hudinfektion. Din læge vil måske ordinere et lægemiddel til behandling af infektionen. Når infektionen er færdigbehandlet, kan du starte behandling med Elidel®. Kontakt din læge, hvis du får en hudinfektion under behandling med Elidel®. Lægen kan bede dig om at afbryde Elidel®-behandlingen, indtil hudinfektionen er tilstrækkeligt behandlet.

Elidel® kan være forbundet med en øget risiko for udbrud af en alvorlig herpes simplex hudinfektion (eczema herpeticum). Kontakt straks lægen, hvis du får smertefulde sår et hvilket som helst sted på kroppen. Behandling med Elidel® bør afbrydes, indtil infektionen er behandlet.

Elidel® kan være årsag til **reaktioner ved påsmøringsstedet** som f.eks. en varm og/eller brændende fornemmelse. Disse reaktioner er normalt milde og varer kun et kort stykke tid. Kontakt straks lægen, hvis du får en voldsom reaktion af Elidel®.

Hvis du bruger Elidel®, må du ikke tildække den behandlede hud med bandager og forbindinger. Du kan imidlertid stadig have almindeligt tøj på.

Undgå overdreven udsættelse for sollys, højfjeldssol og solarium under behandling med Elidel®. Når du opholder dig udendørs efter påsmøring, bør du være iført løstsiddende tøj, bruge tilstrækkelig solbeskyttelse og ikke opholde dig længere tid i solen end højst nødvendigt.

Hvis du lider af erythrodermi (rødme på næsten hele kroppen), eller hvis du lider af en hudsygdom kaldet Nethertons syndrom, skal du kontakte lægen, inden du starter behandling med Elidel®.

Du skal også kontakte lægen før brug af Elidel®, hvis du har **ondartede svulster i huden (tumorer)**.

Rådfør dig med din læge, hvis du får **forstørrede lymfeknuder**, mens du er i behandling med Elidel®.

Børn

Elidel® bør ikke bruges til børn under 3 måneder.

Brug af andre lægemidler sammen med Elidel®

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler.

Behandling med Elidel® på **vaccinationssteder** anbefales ikke så længe lokale reaktioner (f.eks. rødme, hævelse, varme) varer ved.

Hvis du har udbredt eksem, er der muligt, at behandling med Elidel® skal stoppes, før du får en **vaccination**. Din læge vil fortælle dig det, hvis det er nødvendigt.

Elidel® må ikke bruges samtidig med **ultraviolet lysbehandling** (som f.eks. UVA, PUVA, UVB) eller sammen med systemisk immunsuppressiv medicin (som f.eks. azathioprin eller ciclosporin).

Det er ikke sandsynligt at Elidel® vil påvirke anden medicin, som du bruger.

Brug af Elidel® sammen med mad, drikke og alkohol

I sjældne tilfælde kan du opleve ansigtsrødme, udslæt, brændende fornemmelse, kløe eller hævelse kort efter indtagelse af alkohol.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger Elidel®.

Du må ikke bruge Elidel®, hvis du er gravid.

Det vides ikke, om det aktive stof i Elidel® udskilles i modermælken efter påsmøring på huden. Brug ikke Elidel® på brysterne, hvis du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Elidel® har ingen kendt effekt på arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Elidel® indeholder cetylalkohol, stearylalkohol, benzylalkohol og propylenglycol (E1520)

Elidel® indeholder cetylalkohol og stearylalkohol, der kan give lokalt hududslæt (f.eks. kontakteksem). Yderligere indeholder Elidel også:

Dette lægemiddel indeholder 10 mg benzylalkohol pr. 1 g creme. Benzylalkohol kan medføre allergiske reaktioner.

Dette lægemiddel indeholder 50 mg propylenglycol (E 1520) pr. 1 g creme. Propylenglycol kan give irritation af huden.

3. Sådan skal du bruge Elidel®

Tag altid Elidel® nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet .

Du kan bruge Elidel® på alle hudoverflader, inkl. hoved, ansigt, hals og hudfolder.

Sådan skal du bruge Elidel®:

- Vask og tør hænderne
- Åbn tuben (første gang du bruger tuben, skal du bryde forseglingen ved at bruge spidsen i toppen af hættten)
- Tryk cremen ud på en finger
- Smør et tyndt lag Elidel® på den angrebne hud, og sørg for at cremen dækker dette område fuldstændigt
- Brug kun cremen på hud, der er angrebet af eksem
- Gnid forsigtigt cremen helt ind
- Sæt hættten på tuben igen.

Elidel® bør bruges 2 gange dagligt, f.eks. 1 gang om morgenen og 1 gang om aftenen. Du kan godt bruge fugtighedscreme sammen med Elidel®. Hvis du bruger fugtighedscreme, skal den påføres

umiddelbart efter påsmøring af Elidel®. Tag ikke bad, brusebad eller svøm lige efter påsmøring af Elidel®. Cremen kan da blive skyllet af.

Hvor længe skal Elidel® bruges

Langtidsbehandling bør være med cremefri perioder og ikke en uafbrudt behandling. Afbryd behandlingen med Elidel® så snart tegnene på eksem er forsvundet.

Brug cremen lige så længe, som lægen råder dig til.

Stop behandlingen og kontakt lægen, **hvis der ikke er sket en forbedring efter 6 uger, eller hvis din eksem forværres.**

Ved langtidsbehandling af eksem skal du begynde at bruge Elidel®, lige så snart du opdager tegn og symptomer (rødme og kløe). Dette vil forhindre udbrud i at forværres til svær opblussen.

Hvis tegn og symptomer kommer igen, skal du genoptage behandlingen.

Hvis du har brugt for meget Elidel®

Hvis du kommer til at smøre mere creme på huden, end du skulle, kan du blot tørre det af.

Kontakt lægen, skadestuen eller apotekspersonalet, hvis du har brugt mere Elidel®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har glemt at bruge Elidel®

Hvis du har glemt en påsmøring af cremen, så brug den snart du kommer i tanke om det, og fortsæt så ellers med behandlingen som hidtil. Hvis det næsten er tid for næste påsmøring, skal du dog droppe den glemte dosis og fortsætte med din normale påsmøringsrutine. Smør ikke ekstra creme på for at erstatte den glemte påsmøring.

Hvis du holder op med at bruge Elidel®

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvis du ved et uheld synker Elidel®

Hvis du eller en anden ved et uheld synker Elidel®, skal du straks kontakte lægen.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke fremgår af denne indlægsseddel.

De mest almindelige bivirkninger ved Elidel® er reaktioner ved påsmøringsstedet (f.eks. ubehag). Disse reaktioner er generelt milde/moderate, opstår tidligt i behandlingen og varer kun et kort stykke tid.

Nogle bivirkninger kan være alvorlige

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- Angioødem: kløe, nældefeber (urticaria), røde mærker på hænder, fødder og hals, hævelse i svælget og tungen, hævelse omkring øjne og læber, vejrtræknings- og synkebesvær. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 personer):

- Anafylaktisk reaktion: hududslæt, herunder rød, kløende hud, hævelse af hænder, fødder, ankler, ansigt, læber, mund eller svælg (disse symptomer er også beskrevet som angioødem og kan medføre besvær med at synke eller trække vejret), og du kan føle, at du vil besvime. Kan være livsfarligt. Ring 112.

Hvis du får nogen af disse bivirkninger hurtigt efter at have påsmurt Elidel® creme, skal du stoppe

behandlingen og straks kontakte lægen.

Andre bivirkninger kan være.

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer):

- En varm og/eller brændende fornemmelse på påsmøringsstedet

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- Irritation, kløe og rødmen af huden på påsmøringsstedet
- Hudinfektioner (f.eks. betændelse i hårsække)

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):

- Hudinfektioner, som f.eks. impetigo (en bakteriel infektion), forkølelsessår (herpes simplex), helvedesild (herpes zoster), herpes simplex-dermatitis (eczema herpeticum), molluscum contagiosum (en virusinfektion), vorter og bylder
- Reaktioner på påsmøringsstedet, såsom udslæt, smerter, prikkende fornemmelse, let afskalning af huden, tørhed, hævelse og forværring af eksemsymptomer.

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- Ansigtserødme, udslæt, brændende fornemmelse, kløe eller hævelse kort efter indtagelse af alkohol
- Ændringer i hudens farve (bliver lysere eller mørkere end den omkringliggende hud).

Tilfælde af kræft, herunder lymfeknudekræft og hudkræft er set hos patienter, der bruger Elidel®.

Tilfælde af forstørrede lymfeknuder er set hos patienter, der bruger Elidel®. Der er dog ikke påvist en sammenhæng mellem behandling med Elidel® og forstørrede lymfeknuder.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, der ikke er nævnt her.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke Elidel® efter den udløbsdato, der står på karton og tube efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C. Må ikke nedfryses.

Efter åbning bør tuben bruges inden 12 måneder. Det kan være en hjælp at skrive datoen, hvor du åbnede tuben, på tuben.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Elidel® indeholder:

- Aktivt stof: pimecrolimus. 1 g Elidel® creme indeholder 10 mg pimecrolimus.
- Øvrige indholdsstoffer: triglycerider af middelhøj molekylvægt, oleyalkohol, propylenglycol (E1520), stearylalkohol, cetylalkohol, mono- og di-glycerider, natriumcetostearylsulfat, benzylalkohol, vandfri citronsyre, natriumhydroxid, rensset vand.

Dette lægemiddel indeholder 10 mg benzylalkohol og 50 mg propylenglycol (E1520) i 1 g creme. Se punkt 2.

Udseende og pakningsstørrelser

Elidel® er en hvidlig, lugtfri creme, der ikke pletter og er let at smøre ind.

Elidel® findes i tuber med 5 g, 15 g, 30 g, 60 g og 100 g.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen:

Abacus Medicine A/S, København

Tel: +45 70 22 02 12

e-mail: kundeservice@abacusmedicine.com

Frigivet af

Abacus Medicine B.V.

Diamantweg 4

1812 RC Alkmaar

Holland

Elidel® er et registreret varemærke, der tilhører Meda Pharma S.à.r.l.

Denne indlægsseddel blev senest ændret i 06.2025